

# 民主牆的 我思我想

●院內某導師  
▲范雪蘭（記者）

- ▲：請問您對前陣子城市理工學院發生的「民主牆」事件有何看法？
- ：我對這件事的前因後果未有深入掌握，所以不能妄下判斷。但我認為人們在做每一件事或說每一句話之前，都應該考慮一下後果。因為作為一個成年人，就必須對自己的一切負上責任！



- ▲：您認為怎樣才算是「言論自由」呢？
- ：很難說怎麼才算是「言論自由」，但我想所謂「自由」應是在不影響他人，不帶給別人不便的情況下才可享用。



- ▲：那麼您認為學生是應對自己在「民主牆」上發表的意見負上責任？
- ：若學生覺得自己在「民主牆」上表達的意見是應該說的，便應留下自己的名字，這才表示他對自己的意見是重視的。

# 畢業了

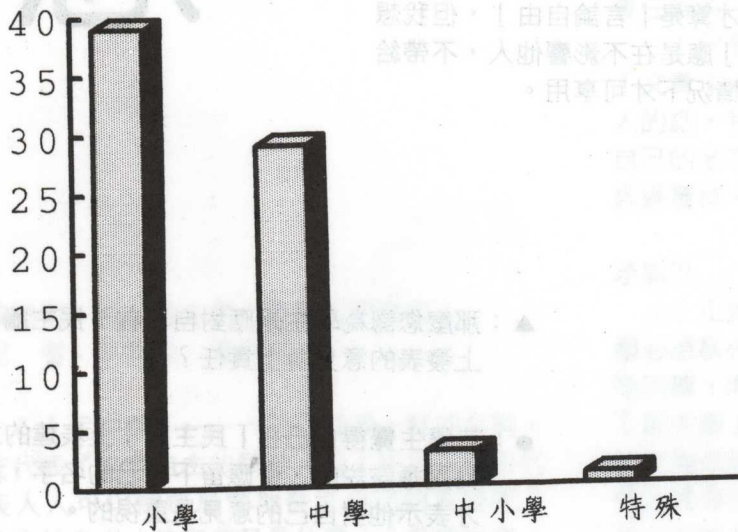
韋淑芬  
陳瓊珠  
梁惠娟

## \*\*畢業同學問卷報告

時間過得很快，暑假就快來臨了，亦即代表有部份同學將離開羅師，投身學校工作。究竟這羣畢業同學的去向如何呢？他們希望任教中學、小學，還是其他呢？首選津校還是官校？他們在抉擇時，會考慮甚麼因素？而在面試見工時，他們又有甚麼心得可以提供給各師妹，師弟借鏡呢？我們希望是次的問卷調查可以幫助你們，使你們在明年抉擇去向時，能有所參照。

今次調查共收80份。

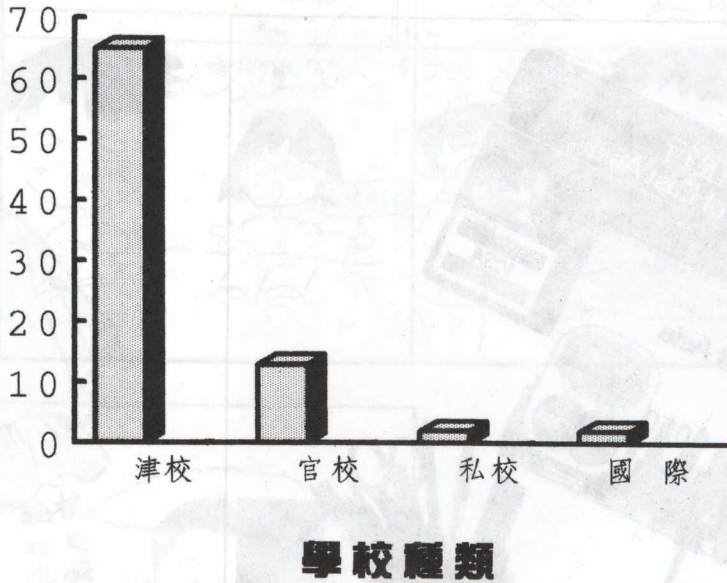
甲、同學在考慮任教學校的選擇大致如下：



學校類型

在被訪問的同學裏，只有3位同學未決定去向，有1位決定繼續進修，亦有1位決定不準備任教任何學校。

乙、至於學校種類，則有下列幾種：



由上表可見同學大多趨向選擇津校，他們選擇的原因有下列各點：

- (a) 沒有太多限制，自由度大。
- (b) 可選擇教學地點及類型
- (c) 有安全感
- (d) 較穩定
- (e) 有發揮機會、晉升機會較快
- (f) 學校設施較完善
- (g) 較民主、開放、進取。
- (h) 大勢所趨

丙、畢業同學大多喜愛任教男女校，其次是女校，最後才是男校。至於選校的時候，同學大多考慮下列因素。

- (1) 遠近
- (2) 校風
- (3) 校譽
- (4) 工作時間
- (5) 介紹

丁、至於面試前畢業同學均作了下列準備：

- (1) 準備要帶的文件（正本及副本）
- (2) 想想面試時有機會被問的問題，包括選修科內容
- (3) 留心時事，多閱讀報章、雜誌。
- (4) 留心教育趨向及政策，如TOC，SMI及課程綱要。
- (5) 詢問面試的同學有關面試資料
- (6) 注意外表打扮
- (7) 帶備學院選科信（正及副本）
- (8) 切忌遲到

戊、在面試時，同學亦宜注意下列各項：

- (1) 個人儀容、談吐、舉止、多笑容、勿過份緊張。
- (2) 表現熱誠
- (3) 視線接觸
- (4) 不懂的問題禁忌裝作懂得，且坦白說不懂。
- (5) 盡量拉長有發揮性的話題
- (6) 冷靜
- (7) 禮貌
- (8) 聽清楚問題是問甚麼
- (9) 清楚申請學校背景
- (10) 英文會話
- (11) 別說話過多或過少

己、在面試過程中，同學亦被下列問題「問倒」：

- (1) 新聞時事（包括本地及外國）
- (2) 教育政策，如TOC，SMI，課程綱要。
- (3) 教學校
- (4) 英語會話（涉及日常生活及時事）
- (5) 選科內容



# 東亞大專學生信用咭 助您擴闊生活層面



**九**十年代的學生，積極活躍，放眼未來，而東亞大專學生信用咭，由擁有七十多年經驗的東亞銀行作後盾，正能助您擴闊生活層面，充份掌握未來。

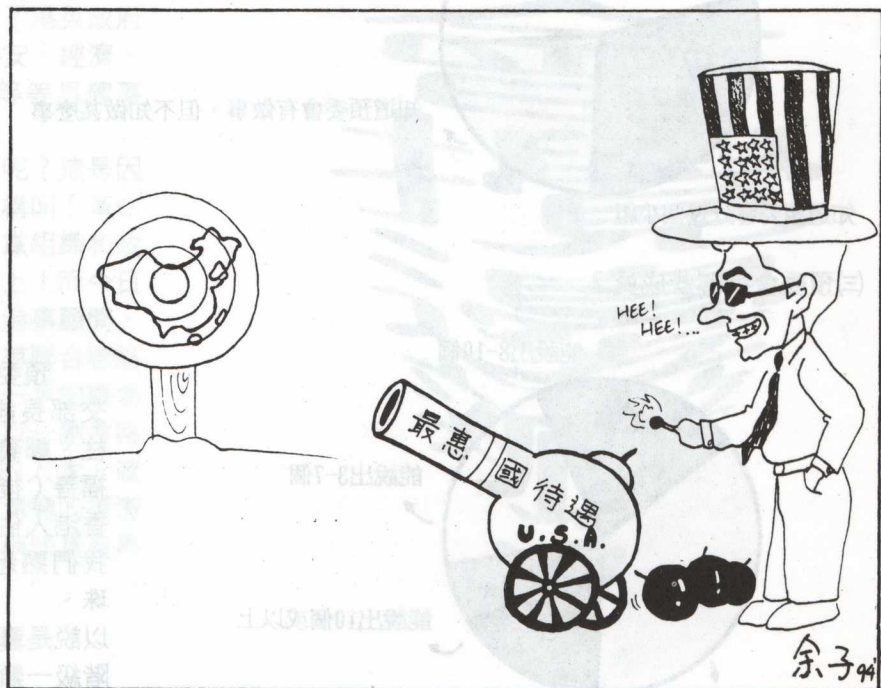
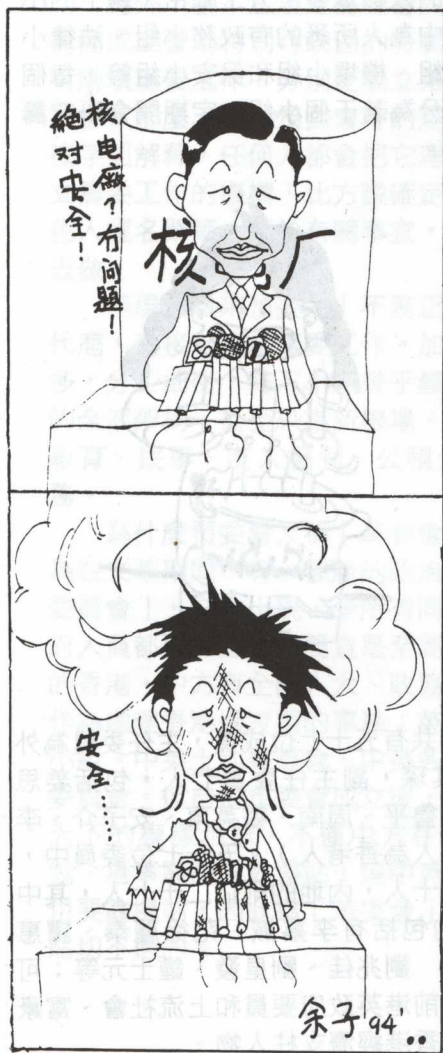
現在，東亞銀行特別優惠大專學生；只要即時接納邀請，成為東亞萬事達學生咭或東亞VISA學生咭客戶，即可獲**年費五折優待**。此外，您更可**免費獲贈**充滿動感的**時尚腕錶一隻\***！

要在全球享受無數消費便利，兼享別緻吸引的優惠贈品，請即申請東亞大專學生信用咭。查詢請電東亞銀行客戶服務熱線838 2283。

\* 數量有限，送完即止！



漫  
画  
自  
由  
墙

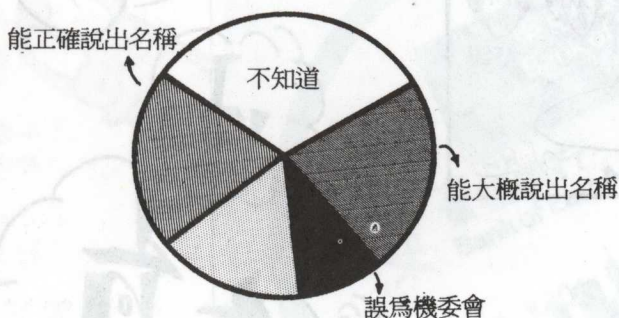


# 另起爐灶

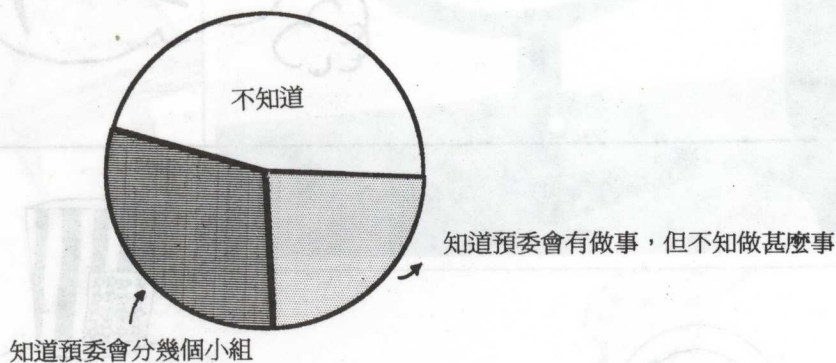
預委會係口咚咚？

就此問題，我們出動了數位記者進行突擊訪問，共採訪了二十位男同學，三十位女同學，得出的結果如下：

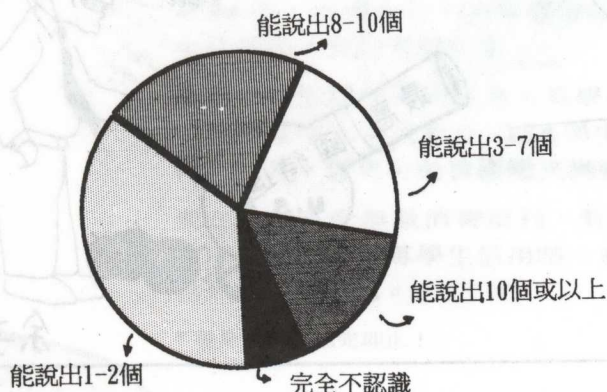
(一)預委會全名叫什麼？



(二)預委會的主要工作？



(三)預委會有哪些成員？



由此可知，同學們對預委會的認識只是一知半解，看來這裏有必要對預委會略作介紹。

預委會全名是「香港特別行政區籌備委員會預備工作委員會」。顧名思義，它是替籌委會做預備工作的，而特別行政區的政府和立法會的籌劃工作，則由籌委會總其成。

預委會的產生可算是中英雙方鬥爭的產物。彭定康推出政改方案後，即遭中方猛烈抨擊，認為他的方案違反了「基本法」和「聯合聲明」，與此同時，魯平更大罵彭為「千古罪人」，並提出「另起爐灶」，而這「爐灶」顯然便是今日的預委會。

預委會的人數眾多，分工細密，轄下的小組很多，其中為人所悉的有政務小組、法律小組、經濟小組、機場小組和保安小組等，每個小組底下還分為若干個小組，定期開會研究籌委會的事項。



預委會共有五十七位成員，主任委員為外交部長錢其琛，副主任委員七人，包括姜思柱、鄭義、魯平、周南、霍英東、安子介、李福善（後三人為香港人）。五十七位委員中，香港人佔三十人，內地的則佔二十七人，其中我們熟悉的包括有李嘉誠、范徐麗泰、譚惠珠、劉兆佳、劉皇發、鍾士元等；可以說是囊括前港英政府要員和上流社會、富豪階級一類的香港經濟支柱人物。

預委會玩邊辦？

從預委會近期所作的「實際工作程序」來看，預委會的角色可以用如下的公式來表達：

預委會 = 鬥委會 + 籌委會 + 革委會

預委會之所以為「鬥委會」，原因是預委乃百分百的中英鬥爭的產物，因此它首先具備了「鬥委會」的性質。

預委實際上也是籌委。按基本法規定，「香港特別行政區籌備委員會」應該在一九九六年內成立，所以現在就成立的話，豈不成了明目張膽地違反基本法？因此中方就挖空心思，在「籌委」下加上「預委」，基本法上沒有規定不可以成立「預委會」，這樣一來便可避免指責。

另外，基本法規定籌委會的任務是「負責籌備成立香港特別行政區的有關事宜」，其中有兩項重要工作，分別是成立第一屆政府和立法會。那麼，現在預委會幹的是什麼呢？如果按字面解釋，任何人都會把它理解為做準備成立籌委工作的機構，比方說確定籌委名額、物色人選名單等，至於有關事宜，則留待籌委會去做。

但現在看來預委是「不務正業」，且越俎代庖，直接幹的是籌委工作。加上預委人數眾多，分工細密，轄下小組幾乎囊括了港英政府的全部架構，甚至染指新機場、保安、經濟、教育、民事、老人福利、公積金等等具體事務。

為什麼預委會又稱「革委會」呢？這是因為在文革期間，有一種新的政治架構叫「革命委員會」，它的出現，令所有同級黨組織和政府人員都要靠邊站，簡直是至高無上！而今日的香港，中方有全國人大、政協、港事顧問，作為處理香港過渡期的事務；英方有聯合聯絡小組、中英土地委員會、中英各佔一半的機場委員會。但自從預委會成立後，便以一副君臨天下的模樣示眾，不僅中方在港的人大、政協、港事顧問要靠邊站，連中英方溝通的渠道也要靠邊站，因此這「革委會」的稱號真是再貼切不過的。

預委會的「威勢」也很厲害，預委港方成員只放出聲氣，希望港府官員參加預委工作，港府回應公務員不會參加預委會工作，中方立刻就炮轟兼臭罵，指彭定康妄圖使預委會成為「空中樓閣」，「使預委工作上不了正軌」，「使預委會無法運作」等等，接着還臭罵彭定康「比蛇蝎還要毒」，又罵這「過氣了的日落帝國」還要「耍陰謀」！

總之，預委會的出現實際上是意味着中國提前收回香港，若不是的話，那它到底是什麼東西？！三結會的怪物？另一個爐灶？還是銜接的直通車？各位看官恐怕已心中有數了吧！

曾憲鴻

預委會玩邊辦？

# 核電威力

早於一九八五年時，中國政府決定在廣東的大亞灣放一個「魔瓶」，引起廣大香港市民的關注和強烈的反對，到了今年，「魔瓶」終於完成了。

為何香港市民這樣關心這個「魔瓶」？當然是有原因的。「魔瓶」是一個灰色及全封閉的水泥建築物，裏面裝的是鈾和鈾元素，這些元素能在「魔瓶」內裂變，產生巨大的動力。這個「魔瓶」就是人類的核電廠。

究竟它對人類有何影響呢？好的一面是，它為人類提供既清潔清新，又有巨大動力的電力，但筆者現在不想在此細數其好處，而是想給讀者一個警惕

舉一個例子，在一九八六年四月二十六日的晚上，在蘇聯烏克蘭首府基輔市，發生了一件舉世震驚的意外。正當基輔市市民美夢正酣時，離他們一百三十公里的「魔瓶」，發生了一次大爆炸，這次大爆炸也使整個歐洲籠罩在死亡的恐慌之下，令歐洲大部份地區的輻射量比正常高出十倍。究竟輻射量的增加對我們有何影響？據醫學證明，人類和其他生物若吸收過量的放射性物質輻射時，會引起各種放射性疾病或被燒傷。還有，輻射能破壞神經、消化和骨髓造血系統，從而導致死亡和傷殘，輕的也會引起頭痛、頭暈、嘔吐、白血球減少等疾病。難怪港人對「魔瓶」這樣擔心。

筆者作一個不願意發生的假設，如果大亞灣真的發生意外，對香港的影響怎樣呢？根據下圖顯示，香港尖沙咀距離大亞灣核電廠五十公里。至於是否安全呢？這個問題就請各位讀者自己作答吧，但筆者必須告諸各位一事，當年的基輔市距離電廠一百三十公里，仍不能躲開輻射帶給她的噩運！此後五十年核爆現場十公里範圍內仍不能耕作和放牧；距離現場一百公里的地方十年內亦不能生產牛奶，以防危及國民健康。換句話說，在半個世紀內，核電廠周圍的大片土地將會是一個毫無用處的「沙漠」！

如今，核電廠的操作還未正式上軌道，安全與否還不清楚，中國政府卻又着手準備第二期核電工程。第二期工程地址是距現時大亞灣核電廠五公里處的嶺奧，若研究後認為適合的話，預計可在二零零零年投產。值得注意的是，第二期廠址一樣十分接近香港。

現在，港人可做的只是努力向中港政府反映意見，使這些「魔瓶」不要集中在大亞灣，否則的話，這些「魔瓶」就如計時炸彈，無時無刻不威脅着我們的性命財產。希望有關當局慎重考慮，切記三思而後行！





TEACHING IN HONG KONG  
Your Guide to Effective Teaching With  
Series Editor: Dr Paul Wong, University of Hong Kong

廣東核電廠位於大亞灣，離香港東北海岸約二十四公里，與九龍相距五十公里。核電廠使用的壓水反應堆是法國的設計，經由獨立專家組織聯合國國際原子能機構，進行操作前安全評審，結果認為反應堆的建造符合國際標準。每個反應堆都採用多種安全設計，其中包括三道獨立保護屏障，用以防止放射性物質以核電廠外洩。核電廠的操作和保養將會符合最高國際標準，理論上發生意外的機會是微乎其微。而香港政府亦按照國際慣例擬訂一套全面的緊急應變計劃，以確保萬一廣東核電廠發生意外而導致輻射洩漏，波及廠址外的地方時，可以迅速採取應變行動，減少意外對香港人的影響。

在國際原子能機構監察下，香港政府於一九九零年十一月及一九九三年五月分別全面測試這項應變計劃。這兩次演習顯示應變計劃是妥善的，各部門及有關機構均是有個週詳準備的。其應變計劃重點如下：

(一)廣東核電廠一旦發生輻射外洩的意外時，中方的應變部門會及早通知香港。

廣東核電廠的管理當局將緊急事故分為四級：緊急戒備、廠房緊急、場內緊急及場外緊急狀態。當事故進入場外緊急狀態時，輻射洩漏便可能影響核電廠範圍以外大眾的健康，這樣管理當局透過省應急委員會立即通知皇家香港天文台，並提供所有有關意外成因、輻射洩漏程度及放射方向的資料。

核

# 核電風雲

(二)不斷進行全港境內輻射監測。

香港天文台在本港設有一個輻射監察網路，有十個監測站。它們負責探測全港境內的伽輻射水平。若發現這個水平顯著提高時便會響起警報，並立刻進行調查跟進。此外，倘若核電廠發生事故，首先出現的徵兆通常是電力中斷。當核電廠電力提供中斷時，位於大埔的中華電力有限公司系統控制中心可即時探測到，然後通知香港政府，由政府有關部門去調查核電廠是否發生意外。而當局亦可能從傳媒、旅客及其他來源接獲有關核電廠發生事故的報告，再交給天文台及保安科評估，絕不苟且。

(三)迅速評估從(一)或(二)所得或以其他方式取得的資料，以便決定採取所需的防護措施。

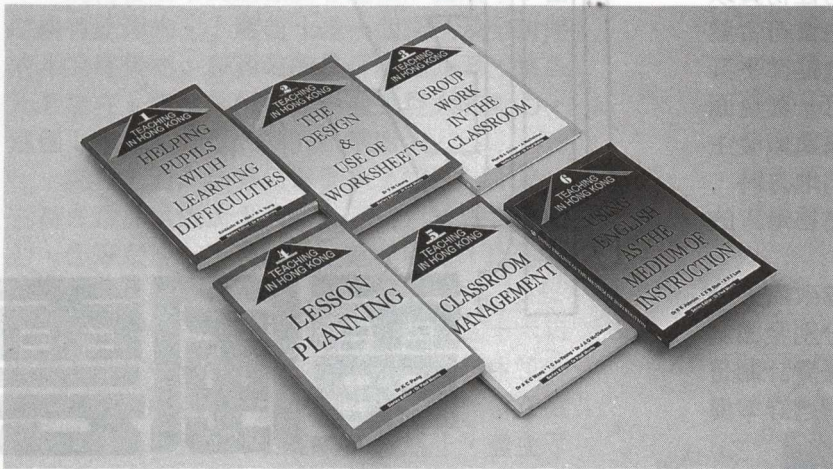
當香港天文台接獲廣東核電廠已發生或可能發生事故的資料後，便會進行初步評估，若確定發生事故，便會通知機電工程署和衛生署的輻射顧問，要求他們評估該次緊急事故的影響。天文台會盡早向保安科提交一份緊急事故的綜合輻射評估。由保安司決定是否開始實行大亞灣應變計劃。

# Your Guide to Effective Teaching With TEACHING IN HONG KONG

Series Editor: Dr Paul Morris, University of Hong Kong

- numerous activities which allow you to reflect on your teaching methods
- workable advice related to the Hong Kong teaching environment from authors who are mostly lecturers at the University of Hong Kong
- photocopyable materials for use with classes
- detailed discussion of issues relevant to all Hong Kong teachers

**The only series of its kind available in Hong Kong for in-service and pre-service teachers!**



**1. Helping Pupils with Learning Difficulties**  
by E.K.P. Hui & K.K. Yung  
ISBN: 962 359 8181

**2. The Design & Use of Worksheets**  
by Dr Y.M. Leung  
ISBN: 962 359 8831

**3. Group Work in the Classroom**  
by Prof. B.L. Cooke & A. Nicholson  
ISBN: 962 359 884X

**4. Lesson Planning**  
by Dr K.C. Pang  
ISBN: 962 359 8858

**5. Classroom Management**  
by Dr A.K.C. Wong, Y.C. Au-Yeung & Dr J.A. McClelland  
ISBN: 962 359 8866

**6. Using English as the Medium of Instruction**  
by R.K. Johnson, C. Shek & E. Law  
ISBN: 962 359 979X

### Forthcoming

- 7. Making the Most of Resources**
- 8. Issues-based Teaching**
- 9. Assessing Students**
- 10. Councelling and Guidance**



常備白,紅,黃,藍,黑色T恤  
Price including printing one side mono colour name or logo.  
以上的價錢已包括印上單色單面貴公司標誌和名稱

<p>Porcelain Coffee Mug <b>9.80/pc.</b> 1,000 pcs. Price including printing mono colour name or logo 400 pcs. \$12.50/pc. 200 pcs. \$17.00/pc. 100 pcs. \$24.00/pc.</p>	<p>\$5.50  Cloth Cap 1,000 pcs.</p>
<p><b>Environmental Bags</b>  HK\$5.50/pc. <b>WE CARE OUR WORLD</b> 1,000 pcs.</p>	<p>\$12.50  Nylon Baseball Cap 1,000 pcs.</p>
<p>各贈錦橫彩等類品旗額旗</p>	<p>\$2.90  P.V.C. Visor 1,000 pcs.  MEMO BRICK  KEY HOLDER</p>

**Montegle Enterprises Co.**  
金屬企業公司

Flat B, 9/F., Selwyn Fty., Bldg., 404 Kwun Tong Rd., Kwun Tong.  
九龍官塘道404號時運工業大廈九字樓B座  
Tel: 7908122 7908160 Fax: 3-411323



(四)迅速向所有參與啟動和實施應變計劃部門發出警報。

在大亞灣應變計劃中參與工作的所有部門，均會二十四小時準備，由布政司署緊急事故統籌中心負責統籌香港政府的各項應變工作。統籌中心由保安科管理，並向保安司負責。中心同時擔當保安司作出決定、及執行決定時的支援機構。此外，總督工作小組由總督擔任主席，成員包括各有關主要部門及決策科的首長。主要是決定所要執行的防護措施，以及對緊急情況的全面應變工作。

(五)實施防護措施，以減輕任何受輻射照射的影響。

一旦發生輻射洩漏至大氣層的意外事故，一些放射性物質會隨風飄散，而這些放射性物質的濃度，會隨着距離增加而逐漸下降。據專家建議輻射雲霧污染帶緊急計劃區防護措施，只須在核電廠十六公里的範圍內實施。而香港則會在核電廠二十公里的範圍內已採取輻射雲霧防護措施。其防護措施包括：

1. 平洲及大鵬灣的疏散措施。
2. 監測曾在核電廠二十公里範圍內的緊急應變計劃第一區的人（包括由該範圍內抵港的人）。
3. 邊境管制措施。
4. 派發鉀碘片。

(六)及時向公眾發佈有關事故發展的準確消息，以及指示他們應如何行事。

雲霧中所含的放射性物質散落在植物、泥土或水後，會進入食物鏈。人可能會直接吸入到放射性物質或因為吃了一些由曾經吃過污染物品的動物製成的產品，而間接吸收到這些有害物質。所以在輻射雲霧籠罩地區外的人，也可能透過吃的途徑受到輻射污染。故此當局會在有需要時採取食入途徑防護措施。如：食物及牲畜管制及食水管制，主要是監測食物及食水受污染的程度。

綜觀上述各項的應變措施，個人認為已足夠完善。需知這世上沒有百分百絕對安全的事情，我們做任何事情時，都有其存在的危險性，所以我們應衡量該事情的得失去作一個冒險。既然在天然能源缺乏的情況下，核能是最有效地提供能源給我們使用，若能得到龐大的利益，又有頗完善的應變計劃保障情況下，我認為冒這一次險無何不可！

點至可以整走  
佢呢!



不過，你可能會說，利用核能發電會產生一些高放射性的廢物，那麼，對環境反為不妙，這點你不用擔心，因為像大亞灣這樣的一千八百兆瓦核電站，每年使用的四十五公噸燃料。用過的核燃料經過處理，其餘的百分之三是高放射性廢物，可以玻璃固化成體積三立方米的固體。一千兆瓦的核電站，每年會產生約一百六十立方米低及中放射性廢物，而一個同樣規模的燃煤發電站，則每年使用二百五十萬公噸燃料，產生約二十五萬公噸煤灰。可見核電所產生的廢物還比燃煤少。至於處理那些放射性廢物，核電站亦有一良方，處理中放射性廢物的方法是把固體廢物都裝在桶內或箱內，並用混凝土或瀝青等其他材料密封，然後放置在淺層，可存放在地下岩層的洞室內。這些容器都用混凝土覆蓋，並放置到放射性水平衰變為止。而高放射性廢物需要特別的貯存條件，以保證自然環境永不會受到污染。處理方法是首先將廢物固化在玻璃、混凝土、瀝青或樹脂內，然後再埋在數百米深，地質構造穩定的地層密封室之中。在安全的處理下，這些放射性廢物對環境破壞一定減至最低。

大亞灣核電廠自興建以來經常受到大眾的注意，而普遍的意見都認為大亞灣核電廠對香港有莫大的威脅，其實這是無可厚非的，核電廠的安全問題真的令市民很擔心，到底大亞灣核電廠的設立究竟是禍是福？

近年廣東省經濟迅速的發展，其對電力的需求一日千里，加上香港經濟增長亦需要源源不絕的能源支持，故此大亞灣核電站就應運而生。大亞灣核電站除了供應廣東省及香港電力的需求外，更提供了一較便宜的電力供應，如此，香港市民在百物騰貴的高通漲底下，仍可享受便宜且充足的電力供應，如此看來大亞灣核電廠對香港的電力供應實有莫大裨益。

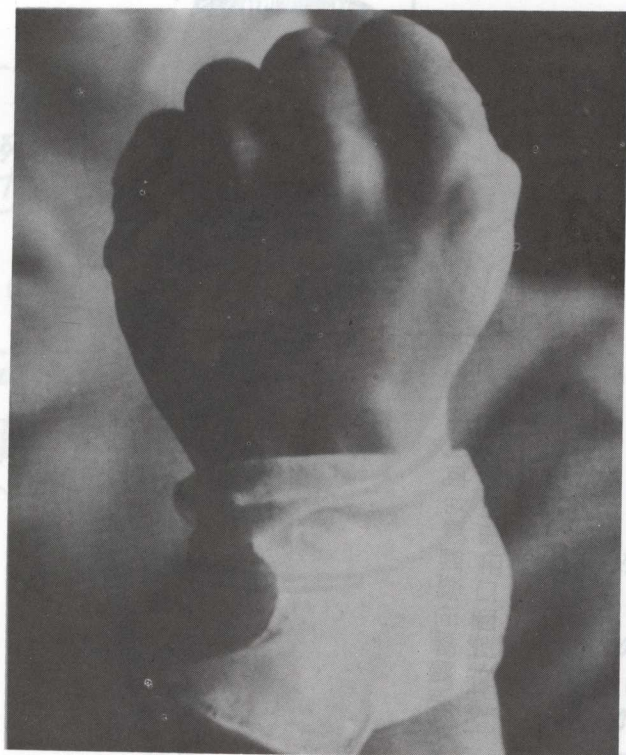
此外，差不多所有工業活動，包括發電在內，都會產生工業廢物。這些副產品若不能作以他用時，便須適當地貯存或處置，以保障人體健康和自然環境。核能發電與熱力發電的分別，在於核能發電可利用較少的燃料，產生大量的電力，結果所產生的廢物，便相應大大減少。如此看來，利用核能發電較為節省燃料，而且更有環保作用，因它不像熱力發電般利用燃燒原料發電，引起對環境的污染。

總括而言，為了應付日後能源的供應和燃料的短缺問題，核能發電可說是一良方妙藥，但在使用和處理的過程中，必須有適當的安排，才會使大家生活得更舒適和美好。

# 我有權

生活在香港這樣一個資訊發達的現代化商業城市裏，資訊傳送的快捷和準確，似乎已是理所當然、無庸置疑的事。可是大家有否想過，這無庸置疑的背後埋藏着多少不為人所知的危機，時刻危害着你我？！為了確保自身的安全和家庭、社會的安定，爭取資料的公開已是刻不容遲！

香港政府部門掌握大量資料，在處理與市民日常生活相關的決定時，會根據這些資料作出涉及個人的相應決定。但可笑復可悲的是，市民根本無法知道政府部門掌握的個人資料有多少？是否正確、公允？搜集的方法怎樣？如何使用？每當公眾要求公開資料詳情時，政府又每每用「研究之中」、「資料保密」、「商業秘密」等理由來做擋箭牌，一味推搪。



# 知道

斯翼

市民既無法知悉其個人檔案的資料是否正確公允，許多擾人誤人的問題也就由此而生，像無端地要多交一大筆稅，合資格申請公屋卻遭摒於門外，甚至還有誤人前途的例子！曾有從事專業工作的人士，小時候被醫生錯斷其為弱智兒童，自此他無論在升學或求職之時，總要幾經波折才勉強成事；初時他還以為是自己運氣不濟，在一次偶然的機會中，他才得知自己多蹇的命運原來是拜那位醫生錯誤診斷所賜，而政府對該醫生所填報的資料深信不疑，從不加以考查，差點害了他的一生前程！但他還算是幸運的。

事實上，政府並沒有設立任何部門專責監察政府檔案的存放情況，市民的資料有否被歪曲、誤解？有否被盜竊、濫用？這只能憑大家的運氣，根本無從考究！

作為香港社會的一份子，任何人都應當有權利去察看一切有關己身的資料。換句話說，一切涉及公眾利益的資料，市民都應被賦予權力去瞭解。資訊的公開對香港的商業環境有莫大裨益，減少了貪污和偏私的情況發生，這已是有目共睹的，如果這個公開範圍能擴展至港府的各種設施上的話，對香港社會整體的發展，肯定是益多於弊的。

# 食色性也

希

羅師的舊 Canteen 經已清拆，羅師的學生會對 Canteen 有甚麼感想呢？調查所得，同學對「波記」的批評是多於讚賞的，或說「波記」的食物不夠美味，或說「波記」沒有一個舒適的環境，特別是在炎夏時分，沒有冷氣的供應，實在很不方便。

究竟同學對 Canteen 有何要求呢？以下便節錄了一些同學的意見：

「我就希望但地可以提供的應節食品，譬如新年前賣吓年糕，中秋節前賣吓月餅，端午節前賣吓糉，諸如此類，大家開心嘛！Right？」

「最好啲零食都冇咁多嘅選擇，多番幾隻牌子俾我哋揀，咁就請之 perfect 啦！」



「冷氣！我覺得冷氣最重要。點解？你唔係嘛？咁都問得出？大熱天時，冇冷氣豈食得落嚟好？」

「至少可以俾我哋監察佢哋嘅服務水平，睇吓佢哋仲夠唔夠胆黑住口面對我哋！嘻嘻嘻嘻！！」

「如果可以隨時都叫到飯食就發達喇！你哋都知我哋正值發育時期，飯量大到口譜嘛！」



「希望嘅服務態度好啲囉，唔好成日盡我哋去乞食嘅，我哋點都算係客仔嘛！」

「最緊要就梗係食物美味啦！最好有多啲種類俾我哋選擇啦，譬如沙律、甜品、湯……呀！真失禮，流晒口水添！」

「我哋的窮學生有乜要求呀，價錢廉宜啱算囉！幾多先至算廉宜？唔——咁就又要可以有飯，有湯，有飲品，又有生果，我哋可以冇飯，人哋大學餐廳都係咁！」

「啲粉麵款式最好多番啲，來來去去都得啲幾種，好鬼悶呀！」



# 學院 衛生

何麗紅

環顧我們的學院，雖沒有經過特別的粉飾，可是勝在有個天然的優美環境——遠望有個美麗的海灣，周圍有青葱的樹木。這應該是一個多美好的學習地方呢！

可是，當我們踏足校園，不難發現周圍都佈滿了維修校園所留下的一大堆垃圾。再加上在裝修的過程中，時常傳出一股極難聞的氣味。特別是上課的時候，這股異味令同學極不舒服。試問在這樣的環境下，我們又怎能專心上課呢？



其次，學院還有一個極大的衛生問題需要解決，那就是洗手間的清潔。學院的洗手間，特別是女洗手間是極不夠用的，我相信有很多女同學會有同感。在這極度缺乏的情況下，衛生情況的惡劣更是令人難以忍受。試以三樓的洗手間為例，廁格的門破爛不堪，水箱也常沒有水供應。有些洗手間更是連拉水箱的繩子也不見了，廁盆發出陣陣惡臭。我們不是要求學院提供一個設計高尚的洗手間，只是想要一個設備健全、乾乾淨淨的洗手間。這並不是一個過份的要求，希望學院能夠體諒我們的需要，盡快予以改善。

# 羅師三寶係乜也？

不知道大家到羅師後有甚麼得着呢？然而這問題對於我來說是十分明確的，無可否認，在這裏給自己最多學習的就是我身邊的同學。由於他們都十分獨特，每一舉手或一投足也叫自己能得到新的體會、新的見解。尤其今年當上了屬會職位後，更覺在團體的成員與成員間關係的重要性。就着個人在參與期間的短淺經驗，希望可以和大家分享一些羣體動力（Team Spirit）的心得。

**Teaching（教導）：**每當你投入某一羣體服務中，你不其然便會把某一套理念或知識傳遞給人們，這是策劃羣體活動中不可缺少的。當同學能夠意識到某個羣體背後的理念時，對於同學們願意投入這羣體有一定的幫助。

**Effort（力量）：**有了理念的灌輸，也要靠各個籌劃人員本身付出的努力，令那些理念能夠被實踐出來。然而，由於我們的身份也是學生，故此必須衡量好時間的運用。

**Assimilation（同化）：**由於每個人都是獨特的，人與人之間總有意見不同的時候，故此謙虛和尊重的態度可以幫助大家協調或共識整體的意見。此外，一些活動也能使成員間更加深入認識和了解。也許在活動以後，你還能夠和其他成員間的關係更加密切。

**Man（人）：**這是羣體精神的最高層次，因為籌劃活動的人員往往以活動為中心（Program-Oriented），而非以人為基礎（Human-Foundation）。以活動為中心的活動，往往會顯露籌劃者的主觀和能力。反觀活動以人為基礎時，這活動肯定能使你身邊的同學有所得着，有所啟發。此外，成員士氣有多

高並不在於活動結果，乃在於籌辦活動過程中人與人之間的合作。

羅師院內就存在着三個擁有以上四項條件，堪稱「羅師三寶」的團體，他們便是青鳥，S. U. 和團契，除了有個別宗旨不同外，他們的團體精神卻都是不相伯仲的。因為無論在心思想上，人力上都可見他們的活力，才幹。更叫人喜見的是，他們除了辦活動時聚頭外，平日也一樣表現出互助互愛的精神，例如生日會，旅行，去Camp等。此外，筆者也在此向這三個羣體致敬，並感謝他們一直以來對同學毫無怨言的服務，希望在以後的日子裏，「羅師三寶」繼續將羣體精神發揚光大，並將這羣體精神帶到學院的每個角落。

小麥子





# 潮流與D也？

賴智嫻

各位同學，時下最流行的是什麼？我想莫過於環保了。為了響應、支持這個潮流，現在就由我為各位提供一些從日用品、衣著可以做到環保的方法。

首先是日常品：

## (1)不用電動牙刷

用電動牙刷會抹殺了我們早晨做手部運動的機會，其清潔效果亦不比普通牙刷好，而在製造那些小電芯的過程中所耗去的能源，比電動牙刷供應的能量還多，實是金錢及資源上的浪費。因此不要用電動牙刷。

## (2)不配戴用後即棄隱形眼鏡

那些用後即棄的隱形眼鏡，通常用膠紙盒盛載，棄置後製造了不必要的垃圾。因此配戴隱形眼鏡的同學最好避免配戴用後棄置的隱形眼鏡。

## (3)選原色廁紙

我們在選購廁紙時，不要因貪圖色彩繽紛，而買下有顏色的廁紙。我們最好選用原色廁紙，以減少顏色污染。

## (4)不買經動物試驗美容品

新的美容產品如香水、唇膏、指甲油、爽身粉、噴髮劑、眼影等，大都經過狗隻、兔子、黑猩猩和老鼠的試驗，用以做實驗的動物，被迫服用製成小球狀的唇膏，測試致死藥量。兔子的眼睛被滴進洗頭水和視液，用來測試反應，但兔子有別於人，牠們不能以眨眼或哭來減輕痛苦，因此，這些實驗是無濟於事的。我們要以行動告訴產品製造商莫再用動物來試驗美容產品，最好的方法就是不去買那些動物試驗的產品。

## (5)自製噴髮劑

現時流行的噴髮劑，包含多種化學成份，包括甲醛、人造香料及乙醇等。噴髮劑特別易燃，若不慎放進口或噴入眼睛，後果嚴重。其實，我們若真的需要噴髮劑，不如嘗試自製。我們可把一些檸檬切碎，放入水裏煮滾，直至只剩下原來混合物的一半份量，將之過濾，經冷卻後，塗在洗淨的頭髮上。自製的噴髮劑可以蓄藏在有泵的容器裏，將之



冷藏，既實惠，又安全。

#### (6)減少使用香水

香料會造成皮膚出疹和過敏，其中一些更是光敏的（對陽光有反應），暴露於陽光下會引起刺激。但香水有助提起精神，如果我們要用，何不選用未經動物試驗的香水，或純香精油呢？

#### (7)自然流汗

止汗藥和除臭藥內，都含有具危險性的鋁，止汗藥會阻塞皮膚毛孔排汗，除臭藥不制止排汗，但改變氣味。人體能流汗來排泄毒物，尤其是要從飲食方面着手，改變飲食或生活習慣，可能有助消除體臭。不要再花時間去止汗或者除臭了，這些都是治標不治本的愚蠢行為啊！



至於衣著方面：

#### (1)多選自然纖維質用料

我們應該多選購自然纖維製造的衣物，如棉和羊毛等，而少買人造纖維製成品。一般在衣物上的標籤會說明衣物的成份，我們可找出是否由自然纖維製成，才決定是否購買。

#### (2)選免燙衣物

我們這羣年輕學生，參與的活動很多時都沒有要求我們穿筆直的恤衫西褲或長裙。我們選擇多穿一些不用燙而仍然得體的衣服，如T恤。其實，燙衣不但花時間，而且會消耗大量能源，消耗的能源會產生二氧化碳，加強溫室效應。

#### (3)穿棉質襪

尼龍絲襪不能被生物降解，並常引起健康毛病，如鵝口瘡。因此如我們能常穿棉質襪，或者赤腳會對健康更有益。

#### (4)買合穿衣物

其實衣著首重舒適自然，我們可嘗試建立自己個人衣著風格，避免時常跟風多買時裝。因為時款服裝只會流行一個短時期，而且不是適合每個人。與其經常要為處理一些過時衣物而煩惱，倒不如購置一些適合自己個人風格的衣物，長期穿著。

#### (5)買適量衣物

我們要衡量需要才去購買衣物，應該適量地添置，買得太多會浪費資源。千萬不要因抵受不住大減價的誘惑或新潮款式的吸引，而買下根本不需要或不合穿的衣物。

#### (6)避免乾洗

乾洗用的溶劑會引致健康及環境問題，如刺激眼睛和喉嚨，遇熱時放出有毒氣體，或損壞臭氧層。我們應盡量不把衣物乾洗，或少買那些只限乾洗的衣物。

#### (7)用白醋作軟化劑

我們如要用纖維軟化劑令衣服柔軟，可以在最後清洗時，加入四分之一杯白醋。用白醋作軟化劑，效果和用化學軟化劑差不多，而且不會留下化學餘渣或引起皮膚過敏，何樂而不為呢！

#### (8)停用樟腦丸

樟腦丸含有毒物質，長期接觸，會引致肝和腎毛病。我們可以嘗試改用熏衣草香袋來代替樟腦丸。另外，保持衣服清潔，也是防止滋生虫蚤的有效方法。

#### (9)贈予慈善機構

如我們的舊衣物真的太多，又沒有合穿的親友，可贈予慈善機構，幫助那些有需要的人士，總比拋掉好得多。

資料來源：綠色學生



## 何紫的「童年的我」

「童年的我，必定天真可愛……」。當聽到《童年的我》這個書名，相信很多人也自然會聯想起這首廣告歌曲，腦海裏亦會浮現童年時自己的模樣。不論童年的你是快樂還是不快樂，我深信我們在沒有戰爭下成長的一輩，怎樣也算是幸福的。

《童年的我》的寫成，是由於作者——何紫先生在一次敘會中，談起他的童年往事時，勾起了一連串的回憶，於是他便把昔日的故事，一一記錄下來。作者生活於戰爭和淪陷的時代，所以有不少悲劇性的遭遇及經歷。一面看書中的故事，插圖及照片，就好像一面聽作者把舊事娓娓道來，與他一起重溫，一起回味，真有一份親切和真實的感覺呢！

《童年的我》的確是一本老少皆宜的讀物，同年代的人自然會有着同樣的生活感受，年輕的一輩亦會被引領到作者的感受中。雖然全書只有九十二頁，三十九個短小的章節，可是短小的篇幅，卻充滿了喜、怒、哀、樂，有笑亦有淚。再加上感人的情節，令人緊張的佈局及嚴謹的結構，使這作品更具吸引力。作者的用詞簡潔易明，有時亦會加些廣東口語化的句子，例如：「『神經病！夜孖孖，去石礦場搵口鬼！』」可是卻不通俗，反而使文章更生活化呢！

看罷這本著作，除了可以從作者描述生活瑣事中得知很多香港的歷史外，還知道了「電燈柱掛老鼠箱」這句話的來歷。不過，最重要的得着是明白要好好珍惜今天我們所擁有的和平及幸福。

後記：

再看何紫先生的其他作品，才發覺《童年的我》在一九九一年香港電台與香港教育專業人員協會聯合舉辦的「中學生好書龍虎榜」選舉中獲選為十本好書之一，真慶幸自己沒有錯過一本好書。

彭敏慧

# 好書介紹

## 吳靜吉「心理與生活」

吳靜吉教授對心理學書籍愛不釋手。他的興趣是教書，並常自我檢討所用的教學方法。

在《心理與生活》這本書中，作者敘述了很多有關心理與生活的個案及心理學理論，涉及的内容甚廣，有關於個人的，團體的，成人心理的，甚至戀愛心理的也有。最吸引我們未來的教師的是兒童心理。這是一本有趣，有參考價值書，容易令讀者明白心理學理論，讀者也可透過個案分析、遊戲、測驗等知道實際的用途。

此外，我們可以透過個案分析，明白如何去解決學生的問題，學習增進彼此溝通的方法，幫助學生培養創造力及如何教導學生欣賞自己、面對自己，信任別人。這些都有助於我們的教學，是值得一看的。

靈汝



# 排隊偶感

陳保苗

香港人是著名的有效率，凡事講求快捷，不惜任何代價爭取分秒。這些令人讚嘆的特點，真是不用多說。然而成功的背後卻付出了代價，市民在爭取時間之餘，往往變得失去理智，造成各種不良現象，尤其不肯規規矩矩地排隊，即我們所說的「插隊」。

無論有千萬理由，以趕時間為理由而插隊的行為都是惹人討厭的。但不知是否自知理虧的緣故，插隊的人都會裝作自以為是，理所當然的模樣。有一次偕友人在理髮，有位貴婦進來，嘩啦嘩啦的嚷着趕時間，要我們的髮型師先給她理髮，眼中完全看不見在輪候的人。由於我們不趕時間，也不想髮型師難做，便答應讓她十數分鐘，她居然一聲道謝也沒有，還常埋怨那裏的人工作緩慢。越看她的咀臉，我們便越後悔給了她一個方便，明知趕時間不可早點來的嗎？還要在此無理取鬧，掩飾自己的不是。最令我反感的一次，是在乘車回校時，後面有一羣貌似大專生的女孩集體插隊，好不「威風」，還高聲嚷道：「某某，你真能幹，以後我們也派你先排隊了，省回不少輪候的時間。」原來大專教育就是這樣！當我發覺原來大家都是在「羅師」下車時，更是有點汗顏。

被人插隊的經驗真的很多，但不難發覺，每次都鮮有人挺身而出，伸張正義，而自己亦屬於膽小的一羣，怕自己傾盡勇氣提出時，卻沒有能力再與那些厚顏的人理論。曾見過一正義的女士怒斥插隊的男士，卻反被人奚落一番，司機與其他乘客都不加以援手，反而把奇異的目光投在該女士身上，是否有點本末倒置呢？有外籍講師曾說，在外國若做出插隊行為一定不會好過，是否中國人受儒家的忍讓思想薰陶太深，才會形成這種差異呢？這是個值得反思的問題。

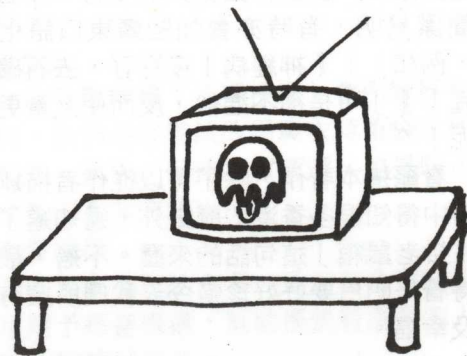
在被插隊的角度而言，失去的可能只是一些時間。然而當被剝削其他權利時，我們仍不團結起來說一句話，仍是一貫的在心內憤慨或只懂怒目而視，在生怕理虧的當兒，到頭來仍會吃虧。

# 電視遊戲機隨想

九十年代的今天，相信不少家庭都擁有一部電視遊戲機，不管是「世家」還是「任天堂」，大多數有小朋友的家庭，小小的一部電視遊戲機早已成為他們生活中不可或缺的一部份，而我的家也不例外，為什麼我家會添置一部電視遊戲機呢？原因並非為了家中的小朋友，乃是為了家中的一個大朋友——我的母親。你或許不明白，不如就讓我告訴你其中的因由吧！

自從四姊放棄了工作，專心相夫教子，作個不折不扣的全職家庭主婦後，小姨甥便不必再由我的母親照顧了。眼見母親終日呆在家裏，我們幾姊妹便決定想些辦法，好讓母親可以消磨時間，不用整天叫悶。可是母親根本對我們的建議提不起興趣，直至在機緣巧合之下，我們決定購買一部電視遊戲機，誰也料不到，母親居然挺喜歡這鬼主意。

起初母親是不敢玩遊戲機的，她只願作一個忠實的觀眾，看看女兒們如何按着控制器，把電視畫面中的馬里奧及盧治使喚，看個不亦樂乎！後來在我們的慫恿下，母親終於鼓起了勇氣，昂然踏出了她的第一步——啊！這可不得了，她就像着了魔似的，迷上了這玩意兒呢！



這事以後，我們的家便開始實施了「新聞封鎖」政策。每逢母親玩得興高采烈，任何電視節目均要停止收看，別以為她比誰都更沉迷於玩電視遊戲機，相比之下，我的三姊實在是「有過之而無不及」呢！每晚放工回家，三姊總要坐在電視機前，雙手按着控制器，目不轉睛地凝視看電視螢光幕，甚至連飯也不吃。至

於假期時，她更是「無機不歡」，打從起床後，便玩電視遊戲機直至晚上上床。由於不斷地接受「嚴格的訓練」，再加上她「不屈不撓」的精神，她早已把所有按鈕控制得非常純熟，其技術之高超，猶如妖魔魔法一般，故而贏得「機妖」之雅號，每當我下課回家，不是看見母親在「沉着應戰」，便是看見三姊在「艱咕奮鬥」，許多時候，她們的「苦戰」甚至會持續至凌晨一時呢。

我想，大朋友尚且沉迷玩電視遊戲機，何況是小朋友呢！現今的小孩子常嚷着功課太多太深，我卻認為他們的功課並非較我們童年時代的艱深，只是因為這一代的小孩子物質太豐富了，身邊既然有這麼多引誘，又怎能專心學習書本上的知識呢！希望小孩子們能明白，也希望家長們適可而止，不要讓子女沉迷玩樂，把太多的時間花在玩電視遊戲機上。

阿丙

## 對不起， 我錯了！

「老師，老師」我抬起了頭，在我面前是一張漲得通紅的小臉——王小樂？

「老師」，他一手拿了習題本，一手不安地扭着衣角道：「您，您是不是寫錯了？」

我一眼望去，習作本上跟着「How do you do」的問號（？）已給紅色水筆圈上改了個嘆號（！）。原來我一時大意，把本子改錯了！這時，全班一陣騷動，舉目望去，一張張臉兒都顯出了極度的困惑，很有些看老師出醜、看熱鬧的表情，但更多的是對王小樂報以輕蔑的神色……。

我忽然記起自己在小五（一）班教英文，記起了老家是如何的缺乏英語教師，記起了老校長是如何地請求我這回來渡假的香港高中生，替家鄉的小孩子補三個星期的英語。然而這開課的第二天我就弄錯了這簡單重要的問題，以後，這些小口子還會聽我嗎？現在並沒有旁人，我很可以隨便搪塞幾句，甚至責罵王小樂來把問題含糊過去；然而當我望着那一雙

倔強而熱切的眼睛，我內心開始了掙扎……。這時，一個久已被遺忘的記憶忽然在眼前浮現：

那是八年前在這學校發生的事了。那時，我——一個才三年級的小黃毛丫頭，跟着各班各校的代​​表，一起聽我們縣所出的名數學家——宋振洋博士的一堂特別為本縣兒童設的數學課。我還記得我是怎樣興奮地投入他活潑生動的講解，以至於當我發現他把1.475進位成2時，我絲毫不曾細想就站起來指出了他的錯誤。面對着我的質詢，宋老教授愕異地停頓了一兩秒，但他很快就慈和地笑笑，向我解釋七進四、四進一的道理，他似乎又舉了什麼不知名的定理，我窘然了。四週響起一片嘩然大笑之聲，我愈發覺得耳根子紅了。但我肯定自己是對的，於是我堅持着說：「但是0.475始終小於0.5呀，是該捨的呀！」

宋老教授又開始講些定理了，但說不了幾句他就停了下來，沉默了很久很久，他終於又抬起了頭：「你是對的。我的好孩子，是我錯了……。」

「我老了，我老了，」可敬愛的宋老教授一面撫着他那銀白的頭髮，一面說道：「是的，我老了。差點兒誤了一個好孩子。對不起，是我錯了……。」我驚奇地發現他眼中閃耀的淚光，自己的眼淚卻早已淌滿了面，我回轉身，只見各同學都拿着手絹擦眼……。

八年了，這件曾一度感動我的事又回到了我的腦海。面對着眼前這勇敢的孩子，我應該說什麼呢？那慈祥的聲音又響在我耳邊，於是我知道該怎麼說了。

「對不起。」是的，我說：「對不起，我的好孩子，是我錯了。」

一剎那，我似乎明白了教育的神聖、尊嚴、可敬。

張琰





# 大蝸牛的殼

## 老頑童

「啲！下雨啦！」大蝸牛從被雨打濕了的螺旋殼裏探出頭來。「嘀嗒！嘀嗒！」小雨點兒在它頭頂的葉子上，滑落到方才仍是燥熱的地面。

看着乾涸已久的土地拼命吮吸天賜的甘露，大蝸牛不禁興奮起來：「好久沒上親戚家串門兒了，趁現在地上濕着，找他們聊聊也好。」牠伸出了身子，穩穩背上的螺旋殼，準備上路。

「大蝸牛，您忙着上哪兒呀？」大蝸牛抬頭一看，原來是剛搬來的鄰居小青虫在草梗上跟自己打招呼。

「沒忙什麼，看天氣好，上親戚那兒走走。」

「噢，您真好興緻。親戚住哪兒的？」

「就住在對面的土坡子上。」

「那麼遠您還背着這麼個大殼子不是要累壞了嗎？我看您不如把它扔了吧，免得礙手礙腳的。」

大蝸牛聽了哈哈一笑：「您有所不知啦，我這大殼是我的命根子，也是我的窩，沒了它，我恐怕活不長呢！」

「我看沒這麼嚴重吧！」

小青虫打量着壓在蝸牛背上的大笨殼，一臉的不屑；再看看自家的身子，又嫩又綠，比那油油的草葉子還要好看上幾倍，牠不禁挪了挪身子，扭着腰肢換了個姿勢。

「要找個窩還不容易嗎？草梗上地方寬敞得很，愛躺哪兒都行，比您那殼子舒服自由多了。」

大蝸牛笑笑搖了搖頭，蠕動着身子繼續上路。小青虫討了個沒趣，撇撇嘴也找嫩葉兒啃去了。

雨停了，各處都揚溢着生氣：蚯蚓翻土，蛙兒歡唱，躲雨的小鳥兒，也都探出頭來湊熱鬧，順道覓點食物，填填餓荒了的肚皮。

小青虫這時正在一片野草葉上啃得歡，胖胖的身子一扭一扭地，好不自在。大蝸牛也從親戚家回來了。小青虫眼尖，遠遠地朝着大蝸牛就喊：「大蝸牛，回來啦！啲！怎麼還背着那個大殼呢，這不是跟自個兒過不去嘛！」

「沒什麼……呀！危險！」大蝸牛眼見一隻麻雀兒撲將過來，一頭縮進了螺旋殼裏，黏在地上動也不動。

小青虫急急挪着身子，也想逃命，可惜牠連氣也沒來得及哼，就讓那麻雀兒一蹦一點地



吞進肚裏去。

那麻雀兒吞了小青虫還填不飽肚子，伸嘴就往大蝸牛殼上啄去。「叮！叮！叮！」任憑牠又啄又撥，大蝸牛還是牢牢地黏在地上，怎也不肯伸出身子。

麻雀兒吞不了大蝸牛，也就另覓食物去了。