

詞韻	詩韻			廣韻		
	去	上	平	去	上	平
第一部	送來	董腫	東冬	送宋用	董腫	東冬鍾
第二部 <small>(開口音)</small>	絳漾	講養	江陽	絳漾宕	講養蕩	江陽唐
第三部 <small>大一半入第三部一半入第五部</small>	寘	紙	支	寘至志	紙	支脂之
第四部	未霽	尾霽	微齊	未霽祭廢	尾霽	微齊
第五部	太隊	賄	灰	太隊	賄	灰
第六部	御遇	語麌	魚虞	御遇暮	語麌姥	魚虞模
第七部 <small>佳卦半入五部半入六部</small>	太卦	蟹	佳	太卦怪夫代	蟹駭海	佳皆哈
第八部	震問	軫吻	真文	震問	軫吻	真諄臻文欣魂痕
第九部						軫準吻隱混恨
第十部						震稕問燠困恨

詞韻	詩韻			廣韻		
	去	上	平	去	上	平
第七部	願	阮	元	願換	阮緩	元桓
第八部	翰諫	旱潛	寒刪	翰諫禫	旱潛產	寒刪山
第九部	霰	銑		霰綠	銑獮	先仙
第十部	嘯效號	篠巧皓	蕭肴豪	嘯笑效號	篠小巧皓	蕭宵有豪
第十一部	箇	哿	歌	箇過	哿果	歌戈
第十二部	禡	馬	麻	卦禡	馬	佳麻
第十三部	敬徑	梗迴	庚青蒸	映諍勁徑澄澄	梗耿靜迴極等	庚耕清青蒸登
第十四部	宥	有	尤	宥候幼	有厚黝	尤候幽
第十五部	沁	寢	侵	沁	寢	侵
第十六部	勘	感	覃	勘關	感敢	覃談
第十七部	鹽	儉	鹽	鹽	儉	鹽添嚴
第十八部	鹽陷	儉蹶		鹽	儉	鹽添嚴
第十九部			咸			咸銜凡

詞韻	詩韻	廣韻
第十五部	入聲 屋沃	入聲 屋沃燭
第十六部	覺藥	覺藥鐸
第十七部	質錫職緝	質櫛迄昔錫職德緝
第十八部	陌	陌麥術物丹黠帝屑薛葉帖月沒曷末
第十九部	物曷黠屑葉月	物曷黠屑葉帖月沒曷末
第二十部	合洽	合盍洽(3)洽(3)狎業乏

三、談詞押韻

詞押韻就是在填詞時，依照詞譜在應押韻的地方押上詞韻同部的字。但詞用韻變化較多，固不同於詩的用韻。詞譜上雖多是單韻的詞，而兩韻以至三、四韻的詞亦不少。其中換韻之法，又有隔句換韻，隔片換韻，平仄間叶之別。茲分述如下：

一、單韻詞——就是全首詞祇用一部韻。這類的詞最多。如李後主憶江南。

多少恨，昨夜夢魂中（平韻）還似舊時遊上苑。車如流水馬如龍（叶）花月正春風（叶）。

全調都是用韻中、龍、風，都是詞韻第一部平聲韻。又如蘇軾卜算子

水是眼波橫，山是眉峯聚（仄韻）欲問行人去那邊。眉眼盈盈處（叶）纔是送春歸，又送君歸去（叶）若到江南趕上春。千萬和春住（叶）

全調用韻，聚、處、去、住、都是詞韻第六部去聲韻。再如柳永雨霖鈴

寒蟬凄切（入聲韻）對長亭晚，驟雨初歇（叶）都門帳飲無緒，方留戀處，蘭舟催發（叶）執手相看，淚眼竟無語凝噎（叶）念去去，千里煙波，暮靄沈沈楚天闊（叶）多情自古傷離別（叶）更那堪，冷落清秋節（叶）今宵酒醒何處，楊柳岸，曉風殘月（叶）此去經年。應是良辰好景虛設（叶）便縱有，千種風情。更與何人說（叶）全調用韻切、歇、發、噎、闊、別、節、月、設、說、韻均是詞韻第十八部入聲韻。

二、兩韻詞——又叫做二換韻，就是在首詞中，先用一韻，後又轉換另一韻。全調就有兩韻了。二換韻的詞可分為：

①平聲韻換平聲韻。例如馮延巳臨江仙

冷紅飄起桃花片，青春意緒闌珊（平韻）高樓簾幙卷輕寒。（叶）酒餘人散，獨自倚闌干（叶）夕陽千里連芳草，風光愁殺玉孫（換平聲韻）徘徊飛盡碧天雲（叶）鳳城何處！明月照黃昏（叶）

該詞前闕用平聲韻珊、寒、干，後闕換平聲韻孫、雲、昏。兩韻均是平聲。

②平聲韻換仄聲韻。例如史達祖換巢鷺鷥

人若梅嬌（平韻）正愁橫斷塢。夢繞溪橋（叶）倚風融漢粉。坐月怨秦簫（叶）相思因甚到纖腰（叶）定知我今，無魂可銷（叶）佳期晚。謾幾度淚痕相照（換仄韻）人悄（叶仄）天渺渺（叶仄）花外語香，時透郎懷抱（叶仄）暗握夷苗。乍嘗櫻櫻。猶恨侵階芳草（叶仄）天念王昌忒多情，換巢鷺鷥教偕老（叶仄）溫柔鄉。醉芙蓉一帳春曉（叶仄）

談詞先用平聲韻嬌、橋、簫、腰、銷、後換仄聲韻照、渺、抱、草、老、曉。

③仄聲韻換平聲韻。例如黃庭堅清平樂

春歸何處（仄韻）寂寞無行路（叶）若有人知春去處（叶）喚取

歸來同住（叶）春無蹤跡誰知（換平韻）除非問取黃鸝（叶平）百轉無人能解。因風飛過舊榭（叶平）

該詞前闕用仄聲韻處、處、住，後闕換平聲韻知、鸝、榭。

④平仄聲韻互叶。例如李後主相見歡

無言獨上西樓（平韻）月如鉤（叶）寂寞梧桐，深院鎖清秋（叶）剪不斷（換仄韻）理還亂（仄叶）是離愁（叶平）別是一般，滋味在心頭（叶平）

該詞先用平聲韻樓、鉤、秋，後換仄聲韻斷、亂、（再叶平聲韻）

三、三韻詞——三韻詞又叫三換韻，即一詞有三韻。其換韻法可分為：

①仄韻——平韻——仄韻，即第一第三韻用仄聲第二韻用平聲。例如王建調笑令

團扇（仄韻）團扇（叶）美人並來遮面（叶）玉顏憔悴三年（換平韻）誰復商量管絃（叶平）絃管（三換仄）絃管（叶）春草昭陽路斷（叶三叶）

該詞先用仄聲韻扇、面、後換平聲韻年、絃、再換仄聲韻管、斷。

②仄韻——仄韻——平韻。即先用兩仄聲韻未用平聲韻例如顧夔河傳

曲檻（仄韻）春晚（叶）碧流紋細，綠楊絲軟（叶）露花鮮，杏花繁。鶯囀野燕平似剪（叶）真是人間天上（換仄韻）堪遊賞（叶）醉眼疑屏障（叶）步池塘（換平韻）惜韶光（叶）斷腸（叶）為花須盡狂（叶）

該詞先用仄聲韻檻、晚、軟、剪、再換仄聲韻上、賞、障。後用平聲韻塘、光、腸、狂。

③平仄聲韻互叶。例如葉夢得定風波

破萼初驚一點紅（平韻）又看青子映簾櫳（叶）冰雪肌膚誰復見（換仄韻）清淺（叶仄）尚餘疏影照晴空（叶平）惆悵年年桃李伴（叶仄）腸斷（叶仄）祇應芳信負東風（叶平）待得微黃春亦暮（換仄韻）烟雨（叶二仄）半和飛絮作濛濛（叶平）

該詞用平聲韻紅、櫳、空、風、濛、仄聲韻見、淺、伴、斷、及另一仄聲韻暮。但其中有些韻不是連用，而互叶間用。

四、四韻詞——又叫四換韻，即一詞中有四韻。四韻詞用韻法，一般是平仄韻相間使用。例如李白菩薩蠻

平林漠漠煙如織（仄韻）寒山一帶傷心碧（叶）暝色入高樓（換平韻）有人樓上愁（叶平）玉階空佇立（三換叶韻）宿鳥歸飛急（叶三仄韻）何處是歸程（四換平韻）長亭連短亭（叶四平）

全調先用仄聲韻織、碧，二換用平聲韻樓、愁三換用仄聲韻立、急，四換用平聲韻程、亭。

又如李後主虞美人

春花秋月何時了（仄）鈞往事知多少（叶）小樓昨夜又東風（換平韻）故國不堪回首月明中（叶平）雕闌玉砌猶猶在（三換仄韻）只是朱顏改（叶三仄）問君還有幾多愁（四換平韻）恰似一江春水向東流（叶四平）

全調先用仄聲韻了、少、二換用平聲韻風、中三換用仄聲韻在、改、四換用平聲韻愁、流。

應如何學習數學

黎敏恂

始自周漢兩代之學制，數學已被列為六藝之一，故禮記之內則篇云，「六年教之數與方名，十年出就外傳，居宿於外，學書記。」前漢書食貨志內又云，「八歲入小學，學六甲五方書計之事。」由此等古籍之記載，可見古代之學子，甫入學，即習數學，俟通此科，乃能出外就傳，故數學之為主要科者，自古已然。

由於一切科學，無一不以數學為基礎，舉凡物理電子機械等學科。均以數學為研究之工具。故我國現行之學制，以數學為主要學科之一，固理所當然。但一般學生，其性愛好文學音樂或藝術者，多以數學為枯燥無味，且艱深難明，視之為畏途。其實數學一科，不但使學生訓練思考，且為吾人生活中所必需之一種常識與技能。例如買賣之計算，收支之盈虧，面積體積之大小，路程之遠近。都為日常生活，所常遇之事物，而有賴於數學之計算者也。進而房屋道路之建築，工業器械及動力之改良，更需應用高深之數學，固無論矣。

然而由本校之統計，及教育司每年之會考報告。數學一科，其及格百分比，遠較國文歷史地理等科目為低。此可反映一般學生，對於數學愛好與否矣，學生之所以不愛好數學，甚至見而生畏者，其癥結不外下列各點：

(一) 忽略學習數學之真義——中學生習國文，研究文章之精華，固目的之一，而其最主要者，為學習文章之寫作而已。故研讀文章，祇着重於文章之辭藻典故，而忽略文章之結構及寫作者，何異於舍本趨末。故中學階段，數學之學習，應以訓練思考，為最主要之目的，亦為習數學之真義，而數學之應用，僅其次而已。一般學生，對數學上之理論及其原理，均不了解，僅能記熟公式，作機械式之運算，未能利用思致，作進一步之理解及觀察，甚而有部份之學生，以背誦之方式，學習數學，強記會計算之習題；但數學一科，其題目之多，何止千萬，而強記所得，不外數十題而已，倘將題目畧為改變，乃出乎強記範圍之外，遂茫然無所知矣。如此徒費精力，而無所得益，習而久之當感數學枯燥而無味也。

(二) 忽畧數學之連貫性——數學一科，雖分為算術代數三角幾何微積分等科；但彼此之間，互相聯繫。故較高深之數學，已將三角代數幾何等，合而為一，而學生以某一科之難易，而有所偏愛，艱深者畏而遠之，淺易者則習之。於是不能融會貫通，運算方面，亦感困難矣。

(三) 學習風氣不濃厚——學貴乎有恒，尤貴乎自勵。學生於授課時，遇有疑難，應即發問。若在課餘自修之際，同學之間，應以互助之精神，共同研討，以求解決。如仍有不明之處，可於授課時提出，務求瞭解。但一般學生，遇有疑難，多存於心中。由於畏羞之心理，不肯發問，又不與同學研討，以謀解決。更有因缺席，或上課時之不留心，而致有不明之處，既不自我研究，又不請教於人，等閒置之。日積月累，不明者益多，數學之學習，乃趨於崩潰之途矣。

(四) 學生程度之參差——由於學生之轉校，其所習之課程，每有先後之不同，故課程方面，常不銜接，而學生之智力，亦多差異，故程度較差者，對教員所講授，每有不明白之處。甚而其程度遠不逮其所讀之班級者，更無法明瞭。但教員限於課程之進度，遂不能遷就程度較差者，故在此環境之下，家長應為其子女設法補習。務使其能逕至該校程度，而不致影響其學習之興趣。

(五) 課程過重——以甲組數學而論，在高中階段之三年中，須完成代數三角平面幾何立體幾何解析幾何微積分六科。由於學生平均年齡較幼，智力未完全發展，故對此繁重之課程，頗有吃不消之感。尤以高中三此一年為重，在此學年中，須完成解析幾何微積分兩科，以及代數之一部份。復以準備會考，須抽出部份時間，以溫習高一二之課程，加以畢業試之提前，日常之測驗及考試。故實際授課時間，僅得三分之二而已。時間既少，而課程又重，乃有囫圇吞棗之弊，而減低其學習之興趣矣。

上述各點，僅其犖犖大者。苟學生能善為運用腦力，多加思考，培養學習之風氣，互相切磋。不因愛惡而偏廢；課前能作充份之準備，上課時留心聽講，課後努力作業，如是習之有恒。則困難克服，興趣油然而生也。

致於教師方面：當亦有其本身之責任，除循循善誘之外，應利用實物掛圖或教具等，以引起學生學習之興趣，並指導學生閱讀課外書籍，以增進學識。學校方面：在可能範圍內，最好使教師隨級遞升；因在此悠長五六年中，當可洞悉所教班級每一學生之程度，而時間之伸縮運用，取長補短，針對其弱點而施教，當可易奏膚功也。致於課程之編定，有無脫節之處？進段之是否確實完成？學生之實際程度是否達到所讀班級？有賴於校方之查驗及督導，此皆有助於學生之進益。倘能在學生教師及學校三方面之共同努力推進之下，數學之學習，纔有長足之進展也。

關於無線電天文學的常識

孫伯秀

1 天文學的新天窗

自從加利略用他的第一具望遠鏡，看見木星（Jupiter）的月亮，和金星（Venus）外的雲霧以來，人們用望遠鏡觀察天體，已經有三世紀了；雖然望遠鏡的構造和性能已大大的進步，但人們只能從光學的天窗來觀察天體，那些無法帶到望遠鏡焦點上的，似乎是人類永遠看不到的了。

現在，這個視野已改變了，無線電天文學家，已經替人們打開了第二個天窗，而天文學家正利用一些新工具，在天空找到了廣大新奇的研究園地。

無線電天文學到現在為止，只有卅年的歷史，但它在天文學方面的成就，是無法估計的，現在，人們正在各地建築各式各樣的無線電望遠鏡，科學家正用這些望遠鏡向天空觀察，差不多每天都有新的發現。

一九三二年，美國Bell電話公司的物理學家 Karl Jansky，在研究太陽爆炸對無線電通訊的干擾時，無意中發現了這個新的天窗；他發現在沒有任何干擾的安靜的大氣中，他的無線電接收機仍可收到一種訊號，而且這訊號強弱的變化，是有規律的跟着地球的旋轉；他再詳細的研究，發現這種無線電訊號強弱的週期，每隔一天便會提早四分鐘，這是什麼意思呢？Jansky 知道，地球繞着太陽旋轉，若是以恆星為標準，則地球上的一恆星日，比一太陽日短四分鐘，因此他認定，無線電接收機收到的無線電波，一定不是來自太陽，而是來自其他的星球的。

根據 Jansky 的結論，美國另一位科學家 Grote Reber 在他自己的後花園裡建築了一具直徑三十一呎的碟形天線，他用這天線得到了意想不到的結果，原來天空中竟滿佈着發射無線電波的天體！所以，Reber 是首先打開這新天窗的人，他的碟形天線，就是世界上第一具無線電望遠鏡。

2 無線電望遠鏡

二次世界大戰後，無線電天文學便蓬勃的發展起來，世界各地的科學家，製造了各式各樣精確的無線電望遠鏡；由于無線電天文學，是要觀察天體發出的無線電波，這比觀察可見光線困難得多，因為無線波比可見光線要長千百倍，所以要得到光學望遠鏡那樣靈敏的觀察儀器，無線電望遠鏡的體積就巨大得多；這樣龐然巨物，當然不能像普通望遠鏡那樣靈活的向天空掃射，並且得到那樣大的視角的。巨大的碟形天線，緩慢地向天空掃射，收集天體發射出來的無線電波，將它聚集到焦點的接收天線後，變成微弱的訊號電流，接收機的電子管，將這電流放大到足夠推動一支筆，使這支筆在紙上記錄出那訊號，這便是無線電望遠鏡的工作。

拋物線碟形的天線，是最普遍被採用的形式，或許是因為這種形式的天線，可以同时接收多種波長的無線電波，美國、英國和澳洲，都建有世界上最大，有力，靈敏的這種形式的無線電望遠鏡。

但一具良好的全鋼骨的碟形天線，它的建築費是可觀的，若是要一具效率相當好而又比較經濟的望遠鏡，科學家們便在地上掘柱形或半球形的洞，在其中置金屬的無線電反射器。

科學家又利用光柵干涉的原理，製造了第三種形式的望遠鏡，這種形式的望遠鏡，是用一雙天線，放在適當的距離以內，並在電路上相接，它的效力，是等於一個面積非常大的單天線。這有什麼好處？原來無線電望遠鏡的分辨能力，是與天線的面積成正比，因此，這種天線有很大的分辨力，它們能分辨出遠在幾億光年外的天體。

3 奇妙的宇宙

因各種形式的天線接收到的無線電波，若記錄下來，可以寫成許多書，但無線電天文學發展得太快，以致許多年來，都沒有寫成書，因為無線電天線已將科學家帶到一個新奇的活的宇宙中去；在太陽系中，即使是被認為最死寂的月球，也發出無線電波，提供關於它的溫度和在它表面存在的物質的資料。行星也活躍起來，金星發出無線電波，暗示在雲霧內，金星表面的溫度極高，不適合地球上生物的生存。木星也發出各種無線電波，但行星並不是無線電天文學家們主要研究的對象，即使是太陽，太陽發出豐富強力的電波，也不是最吸引科學家的事，科學家最大的興趣，是要用這些新工具，去觀察更遙遠的太空，並希望發現新的天體。

許多年來，無線電天文學家一直在天空尋找大的「無線電星羣」，他們發現在天鵝星座的一隅發出強力的電波，科學家用精密的儀器，攝得這星羣的照片，看起來，好像兩個相隔五億光年的巨大的星羣相碰撞一樣；星羣碰撞是可能的，並且因碰撞可能產生強力的無線電波。但多數科學家認為，這種電波的產生，並非由於星羣的碰撞，其中的一個原因是，無線電能並非由星羣相撞的中央發出，而是由兩側發出的。天空中有許多這樣的無線電源，一種理論說，這是星羣發生爆炸，爆炸時產生大量電子，電子受磁場作用而聚集到兩側；爆炸可能是星羣生命中的一個階段，也許銀河系的星羣，也會有這樣的結局；就是，銀河系中的星，像炮仗般的爆炸，因而發出垂死的叫囂……無線電波！許多科學家有這種想法，但他們不能斷定這是對的，因為天空的現象太奇妙以致他們還無法加以解釋；例如科學家發現一個無線電源，後來證實那是一個星羣，並且可用光學攝影機攝它們的照片，這星羣有一奇異的噴口，從這裡噴出一些物質，並且不斷的擴張，現在已比原來的範圍超出幾千光年了，這噴口影響發出的無線電波嗎？科學家相信是的，但還不能找出原因來。科學家更發現一件奇妙的秘密，原來太空中充滿有磁場，即使在星羣之間的真空地帶，磁場仍是存在，科學家可以用無線電波來測量這磁場的強度，但無人知道這磁場是怎樣

發生的，看來，這磁場可能是宇宙的一個重要的特性，對於宇宙中一切奇妙的現象，都有不可思議的影響的。

在銀河系的星羣中，大多數星是靜寂的，只有少數星發出無線電波，科學家發現這些星也發出特殊的光，研究這些光譜，希望能出它們發出的光和電波之間的關係。

科學家又特別留意到一種電波，這種電波是由星體間流動着的冷氣氣發生的，這電波由氫雲發出時，它的波長約為廿一厘米，用地球上的無線電望遠鏡觀察，若是發現這電波的波長短于廿一厘米，就知道氫雲正以高速向地球移動，若電波的波長大于廿一厘米，則氫雲是背着地球移動；所以，波長廿一厘米的電波，是測量銀河系中重要的一部份——氫雲移動的速度最好的工具，有些雲是向星羣的核心移動，但氫雲却是由核心向外流，而且從不倒流；氫雲是那裡的？一些理論說是由圍繞星羣的暈輪而來；另一些理論說，是由一些觀察不到，而又難以想像的物質變化而來的。

近年來，天文學家不斷的努力去研究觀察到的新現象，他們都相信銀河系星羣中，有幾百萬個恆星系統都能適合地球上生物的生存，但他們認為人類的太空船是無法克服恆星系統間這樣遙遠的距離，而無線電波已經克服了這距離；無線電天文學，似乎可以觀察到一切宇宙中的奧秘，以前，天文上的知識，是由數學家坐在屋子裡推想出來，這些理論得不到實驗的證明，因為光學的望遠鏡不能看見在深遠太空中的星球；現在，無線電望遠鏡克服了這困難，他們能觀察遠在七億光年以外的星羣，這個視程，還在不斷的增加着。

無線電波傳播的速度與光的速度相同，無線電望遠鏡既能觀察到遙遠的空間，當然也能看到遙遠時間的星體，在地球上研究七億光年遠的星羣，就是在研究七億年前的星羣，對於這樣遙遠而右老的星，人們很少能對它有確定的時間和空間的觀念；也許以後人們在這方面的知識豐富起來，能找出一些關於「宇宙的年齡」的觀念；也許，當無線電天文學方面的技術進一步時，人們發現這宇宙是永恆的，沒有開始，也沒有結束。

怎樣學習量度地圖上的距離和面積

靜逸

讀地圖時，能產生地面上距離長度和面積小的觀念，一般是使用地圖上所附的圖解尺（直綫比例尺）來量度，可以從圖解尺直接讀出圖上的長度，相當於地面多少長度。所以一般的地圖大都附有數字比例尺和圖解尺。

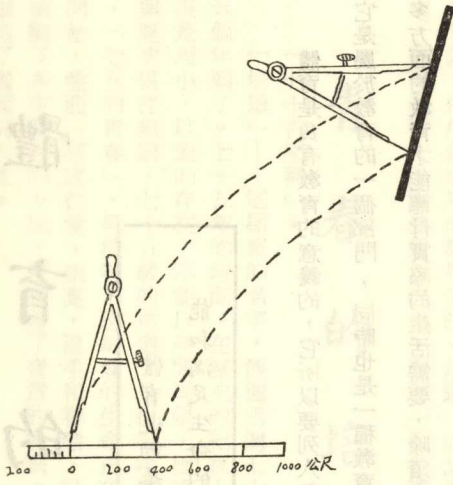
凡用準確比例尺所繪成的地圖，讀圖時可應用圖上所附圖解尺，施行距離的量度和面積計算。

一、距離量度 地圖上距離量度，可分為直綫距離與曲綫距離的兩種量度：

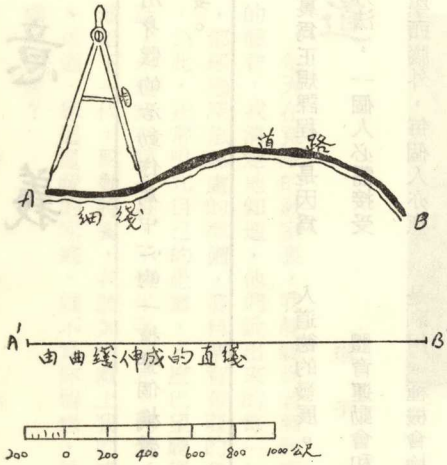
(一) 直綫距離量度 地圖上兩點間的直綫距離長度量法，用一兩脚規，先張開兩脚，和圖解尺上比定一長度單位後，向所求之直綫距離兩

點間量度，即可求出該兩點間實際的長度。或用一白紙片，繪上地圖上的圖解尺，放在要量度兩地間，亦可求出。

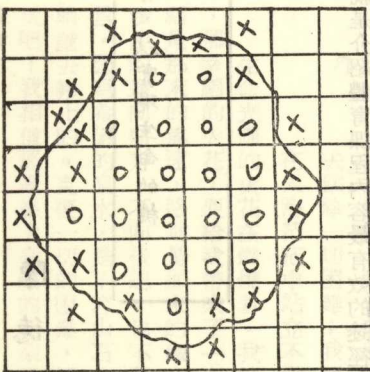
(二) 曲綫距離量度 地面上的河流，道路疆界等，都是屬於曲綫。要量度地圖上兩點間曲綫距離的長度，可以使用度曲綫的儀器——曲綫計來量度。如果沒有這類的儀器時，可以用一條細綫，放在要量度的兩點間曲綫上，然後將細綫所量得的長度，伸展成一條直綫——用圖解尺量此細綫的長度，即求出兩點間曲綫距離的長度。也可將兩點間曲綫分成多段的短綫，用兩脚規先張開兩脚，在圖解尺上比定一長度單位後，用此兩脚規分段量度，亦可求出。



圖一 直綫距離量度方法



圖二 曲綫距離量度方法



圖三 方格計算面積法

二、面積計算 在地圖上計算面積，一般都採用方格法，將要計算面積的地區，劃分成小方格。或以一片已有小方格的透明紙，放在需要度量的部分地圖上。在未計算之前，先根據圖上的圖解尺，決定每小方格代表多少實際面積，計算時，先數出完整的方格後，再把不完整的方格，分別予以適當的估計，例如二分之一，四分之三，五分之四等，把這些不完整方格的數目，算出相當於若干完整方格，再把完整方格數目和不完整方格數目相加，便求出該地圖上所要計算土地的实际總面積了。

體育的意義

陳德新

體育運動是利用身體的活動作為中心的一種整個機體的教育，以實現生命的機能，能滿足生命的需要。

體育是負有教育的意義的，它所以要列入學校裏為正規課程，是因為

它是屬於教育的一個部門，同時也是一種教育的方法，一個人必需接受多方面的教育才能應付實際的生活需要，除須有科學頭腦外，每個人亦應具有堅強的體力，果敢的精神，優美的動作，體育就是培養最有效的一種教育。

體育活動的範圍很廣，不僅是鍛鍊身體，同時在活動中還要顧及到心理的正常發展和品德的訓練，亦是人類日常生活中不可缺少的活動，例如學校裏的體育課程與羣衆性體育活動的訓練方法是有多少區別，歸納來說，是同一目的，都依照生理，心理，及社會的需要有計劃系統地給以適當的訓練以求整個機體的均衡發展，並養成適應現代環境的能力以完成教育的目的。

運動並不就是體育，而是體育的工具和手段來促進人體的生長發達，爭取長壽的重要方法，對於新陳代謝，神經系，心臟，肺臟，腸胃等全身器官以及肌肉和機能的增強，同時加強工作與學習的持久效能，其運動的感覺，視覺，聽覺及動作敏捷等，並可從運動中培養品德，自信，奮鬥，進取，勇敢，機智，靈活，合作創造，忠心，守法，自由的優良品性及個

人道德的發展。

體育運動會和表演就是介紹體育課程內容最有效的途徑，唯一的目的，是利用一種機會檢討平時練習的成就，引起大家興趣，在公開場所遵守一定規則，即公平的競爭，以刺激技術的進步，並可發展個人與團體合作的精神，學校普通的展覽是來介紹國文，英文，生物，理化及圖畫，縫紉等，等傑作，音樂則用音樂會來顯示成績，體育課程同樣是利用體育運動會體育表演中將各項目課程表示出技術，體力，持久，速度紀錄，動的美，精神，修養，品格，道德等來介紹作為陳列着體育教材生動動的窗櫺展覽，因為體育是社會的活動一部份。

目前在一般人對體育課程的認識和觀點亦無大的改變，多數人依舊認為體育課程不外乎打球，體操，遊戲，和蹦蹦跳跳來訓練人們四肢發達，無補於道德文章，並同意所謂「勤有功，戲無益」的古老論調，同時我國又陷於幾千年來的封建社會制度，曾因道家佛家輕視肉體觀念和重文輕武的濃厚思想，我認為這種錯誤觀點對體育教學和羣衆性的工作發展是有極大的損害，由於存有觀點上的錯誤，所以不瞭解體育的價值與真實性，這樣就趕不上時代的需要。

學·生·園·地

母校頌

瓊光

七十五年前，在廣州東山建立了培道學校，她肩負着主的使命傳播真理，又打破了當時「女子無才便是德」的舊思想，她的工作隨着日子而擴展，中間經過了很多客觀條件的困難和環境上的動亂，但仍攔阻不了母校的發展，相反地，就像一顆不倒的樹，因風雨的侵襲而長得更壯碩更籠葱。

七十五年來，母校苦心孤詣地栽培着我們這些幼苗，也欣慰地看着千萬的畢業同學們，都能乘着愛誠貞毅的校訓去立身處世。

為適應時代的進步和社會的需求，母校要使用我們在各方面獲得平均的發展，不斷的供給我們新知識，採用最成功的教學方法。培道，屹立海嶠，聲華遠播，她固然足以自傲，而每一個紅黃

青春的培道

「七十古來稀」。

「培道」——這顯耀的名字，傳遍遐邇七十五個年頭了。七十五年的時間，在歷史的紀程上很是短小，培道的存在，不能以時間局限，她將與歷史俱往無窮，七十五載的培道，是何等年青，「七五的青春」，母校啊！您絢爛的生命正在開始，然而，您底仁愛，崇高，溫柔和智慧，已薰陶了多少愛您的女兒，使獲得了寶貴的教訓，創造了圓滿的人生。

藍的兒女也同樣的感到榮幸。
七十五、八十五、九十五……日子愈往下去，母校愈光輝燦爛，我對她說不盡感恩與讚美，我祝她福壽無疆。



圖書藏書豐富，我是課餘進修，
學習寫作的最好所在。

道

每天在寬敞的教室裏，我靜聽到老師們授課

的聲音，我清楚地知道，他們說出來的每一句話，都經過深思熟慮的準備，發自樂育育我的熱誠，為此，我常咀咒自己的愚蠢，多麼巴望聽過的話，永遠記在腦子裏，不使半字遺忘。把最好的灌給下一代，殷勤將衰，我該如何獻上我的感謝、培道，您這溫暖的家庭，誰不為你留戀，誰不感到滿足？

瑛子

如何開展新的一年新的生活

新的一年又來臨了，在中國人的眼光中，這日子似乎很平常，但我覺得這畢竟是新的一年，這一個充滿希望的日子。我心中有着千頭萬緒，想到在這新的一年裏，我有什麼新的改進呢？

我時常抵受着痛苦的磨折，每當我失意的時候，不期然就會聯想起這兩句話：「人生本來就是苦難，我祇為了奔走前程」。雖然是短短的兩句話，然而它給我的啓示實在太多。生存並不是享受，而是去與環境掙鬥，去創造，為人類謀取幸福。

希望是苦海中的明燈，給我們的生命帶來光和熱，帶來了多少繽紛錦美的前程，我不能再停留在生命旅程的驛站中，觀看着別人各奔前程。我要運用智慧的利斧，去砍除一切困難；我要挺起胸膛，在人海茫茫中站立不動。

生命光輝的火花在燃燒着，我越過了那高山，那幸福的火花，便給我帶來了一切的希望。幸福是那末的遙遠，路途是那末的艱辛，祇要我一步步的邁向前方，不向後退，也不聽從別人的讒言，因為希望的泉水，是不容山石去阻撓，不許峭壁去終止的。克復一切的困難，抵受人們的譏笑吧！我相信那高峯上幸福的花朵，終會被我採摘到的。

適者生存，不適者淘汰，這已是不易的道理，也可以說：凡能於生存中爭得一席位的，就顯示那一個或生物有克服困難，適應環境的能力。

從表面看來，生存似乎很簡單，祇要心臟是不會停止，有食物就可以維持了。但事實上，人處於一個競爭得極劇烈的時代和繁複的社會中，在以個人為單位的人羣裡而能佔一位置，就不是如所想的簡單了。

談環境的適應

陳少冰

人生不如意事十常八九，荆棘困難總不免出現，人之生活既常處於逆境中，沒有超越能力去打破一切人事和非人事的困難，就祇得去適合環境，拿出勇氣和機智去應付。諺云：「與時並進者為俊傑」生長在二十世紀而以十八世紀的手腕去應戰，一定是不可可能的，即以纓槍對手鎗，以人海對原子彈，一樣可笑的不合理，祇有招來失敗或被遺棄。

生物的生命既從競爭中保存得來，自然他要戰勝和克服的東西越來越多，社會的進化也是一日千里，假如不能趕上時代，就是落伍者，就要受淘汰的悲慘命運。所以要求更多技能，知識，以學問充實自己的必要。

要生存，就要適合環境，就要摒除一切架子和不願意，無論你以前是紅透一時炙手可熱的人物，宅弟連雲，富甲一方，但當時移勢易，全部環境改變的時候，唯一可走的路，就是只有放下一向的尊貴以自己的能力勢力謀飽足。甚至向不屑為的街頭小販，苦力，與垃圾為伍的清道夫看

齊，否則祇有坐以待斃。

逃避現實和懷緬過往都不是生存之道，沉着面對現實才是智者所為。掩着眼睛，祇是自欺欺人，不能幫助任何獲得解決的辦法，沈醉在舊夢中也不能使你重得。

然而適應環境是有原則和限度的，決不能因為要生存，要活，就連人格，操守都出賣，與世合流，與眾同污，不擇手段去攫取。孟子謂：「萬鍾之祿，不以其道得之，不取也。」人格最基

談人生的理想

龐志英

一個人不吃不喝，總還可以遨遊一天。可是倘若一個人沒有了理想和希望，別人不知怎麼樣，我却就一分鐘也活不了。

每個人都有他的理想，那是一種無可抑制的原始的慾望。有些人的理想很「偉大」，非到整個宇宙都被緊緊的抓在掌中，所有財富都塞進懷裏，絕不肯罷手。可是，他們滿足了麼？他們快樂了麼？——沒有！殘酷的競爭浪擲了他們的一生，倒霉的，沒有得到手便死了，幸運的成了別人的主子，却又淪為金錢的奴隸。

另外一種人絕對沒有這樣的勇敢，沒有如此驚人的魄力。他們的理想很簡單：一份優厚的薪金，一個溫暖的小家庭，幾個兒女，就足以令他一輩子過得快活，無憂無慮。然而事情往往是很不如意的，你不和別人相爭，別人却偏要爭到你的頭上來——失業咧，減薪咧，失戀咧……這些事是常常會遇到的。那時候，理想幻滅了，豈不又要怨天尤人，嘆生嘆死了麼？

那麼，什麼才是真正而永恆的理想呢？我認識一個很年輕的小伙子，被一大羣學生

本的要求是如此。

然則如何既能適應環境而又不失為人之道呢？就得有其人而定，有固定的人生目標，堅定的立場。所謂「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。」孟子所論的大丈夫是也。

我們要適應環境，但並不是不顧一切的向現實低頭。人格應堅如金石，無論珍藏在錦盒中或失落在污暗角落，依然無損其絢爛的光輝，能如此，亦不失為半完人矣。

甚至年紀比他大的人喚作「媽媽」。一個男孩子被入叫作「媽媽」，真是可笑而又可異的事！其實一點也不奇怪，他愛他們，他公正而又快樂地為大家做事。為了別人的滿足和安舒，他隨時樂意地放棄了自己安適的權利。他就如一位慈愛而可以信賴的母親，受着別人加倍的愛戴和尊敬。

利己主義者總是最先被毀滅的，他的一生只為自己而活着。如果把這個「我」去掉，他就無法支撐下去了，在他面前必然是充滿了悲觀絕望的利己主義的黑夜。可是，如果一個人把他全部的愛和希望放在社會事業當中，那就沒有人足以傷害他，除非這個人能扼殺整個國家，扼殺整個社會，扼殺全部生命！

真正的人是不會滿足於一幢房子，一口空氣的。他熱愛自己的民族，自己的文化，也同樣地熱愛而且尊重其他民族的成就。他最終的理想就是把天地人間變得更快樂，更美好，這思想貫串着他的一生，而且每一分一秒的時間，都竭力去它實現，讓它提高。

教職員會近況 李清心

多年來，我們培道教職同工，無論是工作表現，服務態度與及情誼交往等方面來看，總比他團體有些不同，而且獨具一個顯著的特點，就是——「真」，這個真，可以說是真誠、真實、真切與真工夫。

可不是嗎？比如大家在教學授課或埋首案牘之餘，巴不得各自歸家，互尋消遣了；但我培道教職先生，則在課餘之暇，時相切磋，共同研討業務得失，或有稍遇疑難，必定羣相協助解決，猶似家庭母子兄弟之愛顧，互相照料。又如如教職員會之職員選舉，向來俱係謙讓成風，但一當選，則又能戮力推展會務，不肯後人，更無所謂酬報，祇要能造福大家的事，一定赴湯蹈火，不辭苦困。這究竟是什麼力量使然？又究竟是什麼原因有以致之？無他，唯「真」而已耳。

或問什麼是「真工夫」？試看一九五九年，教職員會為響應學校籌建七十週年紀念堂，發動演劇籌款，當時一切前台、後台、策劃、銷券、上演……等等工作，動員五十餘人，盛大演出歷史古裝名劇「家國恩仇」一連獻演五晚，座無虛席，

學生自治會簡報

龐志英

六二年度下學期學治會職員之改選工作，經於六三年元月順利完成。鑒於七十五週年校慶大典及歡送高三畢業同學之晚會等相繼而臨，各部職員已迅速擬訂計劃，並已在積極開展中。

茲將本屆新職員名表抄錄如下：

- 正會長：龐志英
- 副會長：陳佩玉
- 書：郭蘊儀
- 教：唐愛倫
- 藝：柏蓓敏
- 術：潘惠卿
- 音體生紀：林麗雲
- 樂：劉麗雲
- 活：余粵春
- 律：馮和英
- 庶務：黃淑華
- 班代表主席：顏佩真
- 班代表文書：郭坤儀

籌得五萬零七百元，足證力量之雄渾，這不是真工夫是什麼！

不是「一班主讚好戲」，自從一九六一年度改組及修訂章程後，職員任期延長為一年，並增設康樂及福利兩部，從此組織更臻完善，會務發展更饒遠景。最近單就福利部替同事們搜購廉價日用品，代訂制服衣料……等工作看來，充份表現我培道同事服務精神之卓越。至於按期舉行晚禱崇拜，宗教聚集及集體參觀文教工業機構，則屬例行業務之一不再贅述。

今承七十五週年紀念，更值欄校長服務母校四十年之慶，本會特選送精巧校徽金牌二面作為紀念以表敬意，但望今後會務能在父神引領之下繼續開展。

茲將本屆教職員會職員錄下：

- 會長：李清心
- 副會長：趙存貞
- 兼司庫：曾近榮
- 文書：曾近榮
- 靈修：譚巧玲
- 福利：李秋蓉
- 庶務：劉朝坤
- 康樂：黃霜瑩

外地校友會消息

南加省培道校友會

南加省培道校友會最近調查約有五十多名，惜因地方遠隔或職業因身，頗難召集，故每年祇有兩次聯歡，查此地校友最年長者，為伍仙社之梁高燕清同學，另一位伍仙社同學梁胡翠蘭同學上月蒙召返家，現聞其家屬將有些遺款交校友會設助學基金云，本校友會之工作為招待港方來美求學之校友，捐助兩個學額，現任會長為張李蘭奉同學，書記劉唐月明同學，總務胡黃江月同學云。

美京培道校友會

美京培道校友會係於一九六一年十二月成立，首屆職員為：會長譚翠榮，書記黃麗嫦，司庫馮闊英，本會自成立後在會長譚翠榮同學熱心領導下會務日進，參加校友由最初之十二人增至二十七人，為聯絡校友互通通訊，首先編印美京培道校友通訊錄，一九六二年內會先後舉行校友野餐大會兩次，每次參加校友及來賓均在五十人以上，並為補助母校清貧學生，曾籌募得獎學美金壹百五十元，由三位在校清貧同學領取，去歲十一月十八日舉行之秋季野餐大會選出一九六三年新職員。計會長鄭國齊，書記王紹蘭，司庫關瑤貞。為慶祝本年三月母校創校七十五週年特議決由美京校友聯合贈送母校為期三年之獎學金一名，請母校由高中一年級清貧學生中選出同學一名領取是項獎學金直至高中三年級畢業為止，至於該項獎學金之詳細辦法則俟徵詢母校意見後另行規定之。



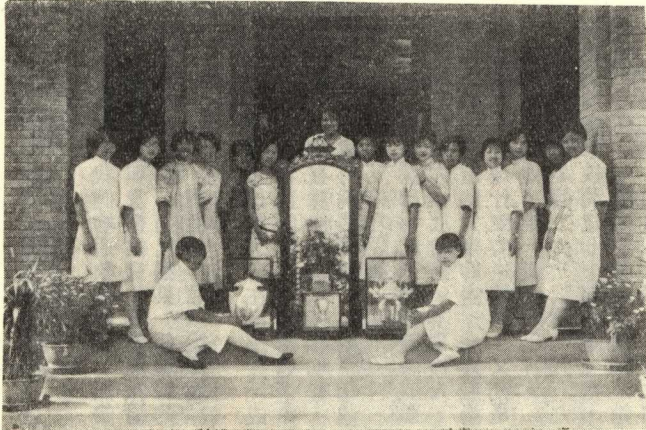
美京培道校友會近照

級·社·消·息

一九三一 蔚社

蔚社（一九三一）同人離母校已卅二年了，社友們雖多聚少，據我所知十年來都未找到機會聚談，說起來，我要先怪自己，在港校任教已快滿十年了，為什麼從來沒有想到邀請社友們見面談談心呢？我不得不在這裡先向各社友道歉，為人不過，請恕請諒！

今天（正月卅日）適逢寒假期末滿，特地約



蔚社同人為母校籌建十四週年紀念堂
得獎首名留念

了幾位社友假座彌敦道新雅九樓茶聚，計到者有吳學美君（鑽石山裡協助夫婿霍先生做珠寶生意），高蔚英君（協助夫婿陳仲銘先生辦紡織事業），余楓英君（任教母校凡六年，其大小姐已出閣，還添了三位男孫）社友雖少，但聚會起來，談笑風生，說起卅年前舊話，不勝感慨，茶聚完畢，各社友聯袂探望在病中之社友蔡蕩儀君（深水埗小學校長，臥病十三個月近已能起牀行走數步精神甚佳）。

留港社友尚有王桂英君（瑪麗醫院護士長，名 Miss King）；林佩蓉君（自辦育嬰診所，生意興隆）；張天鳳君（任教于新界）余信德君（新界辦學）。此外散于各地之社友如張善今君（新加坡僑領夫人），黃妙桂君及陳麗兒君（居美），林日娟君（加拿大），林慕靈君（南美）等，將來一定查得各社友之地址，彼此通訊聯絡，話舊時日則有待。

附刊珍藏之相片一幀，讀者諸君能認識我社友凡幾人？一班皆是十來歲之小鬼頭，我們精彩者為歷屆捐款第一，看相片中排列之獎品，為全校捐四十週年紀念堂獲班際首名及個人首名，四十週年紀念歌之歌詞為高蔚英君所作，老友們大概還記得我班所送贈母校的招待所（東山）賓至如歸，給予後人不少方便呢。（馬紉素記）

一九三二 曦社

滄海桑田，人事多變，踏出東山校門，匆匆三十又一年了。若不是全能者的看顧與保守，我們今天不知成爲怎麼樣的光景哩，驢歌高唱後，真的是腳蹤星散，有赴海外，有留國內，總是叙少離多，有些簡直連面後，不會會面過，但願海內存知己。天涯若比鄰。

香港社友，原定按月聯歡一次，祇因近半年來，胡佩清與林華珍社友，都先後放洋，張香清又魂歸天國，影響大家情緒低落，於是改爲兩月一次叙會，新的年，亞 Long 開始作一九六三年首次召集，假東江樓叙餐，筵開兩席，由欄校長盛情款待，我們醉翁之意不在酒，只盼望多一次會談，多一次追憶黃金時代的中學生活，天天真真，嘻嘻哈哈，作爲一服有力的興奮劑，快快活活，使大家有返老還童之感和年輕數十年的幻覺吧。記得聖誕前夕，得蒙楊麗容厚情款待班友，飲飽食醉後，還圍圈子遊戲「爭椅坐」搶獎品，彼此捧腹大笑，誰相信這羣不生性的大孩子，都是年逾半百的呢？除了班會的歡樂時間外，日常是各自站回崗位，各奔前程，大家又端端正正，老老成成地做醫生啦，教務主任啦，老師啦，老闆娘啦，當家長啦，隨神所安排之不同崗位，各適其適的生活，互展春秋。最近社友楊麗容，身體落在煅煉中，極其軟弱，盼望 神有美好的旨意，煅煉成爲化裝祝福，不久軟弱轉剛強。世界多苦難，但願我曦社同人，能隨時，隨地，隨事，默然倚靠全能的神，祂的恩惠慈愛必與我們同在直到世界的末了。

茲將本班班友行蹤簡報如下：
美國：周黃秀清導師——永久顧問
陳東友、譚瑞漢、廖慕芬、尹肖真、黃金杏、伍崇英、胡佩清、林華珍。
峇尼拉：高惠明
新加坡：區十翠
廣州：曹幸生、譚德芳、葉碧瀾、何惠蓮、黃卓文、張懿平、廖奉貞……等。
廣西：宋天恩
香港：張日華、黎文芳、曾潔蘭、柳淑儀、朱佩嫻、陳美娥、蕭維清、吳婉儀（冬梅）

鄭慕華、楊麗容、鍾春桂、鄔侶梅、馬
以德儀、李清心。

我們彼此雖遠隔重洋，但在主愛中，互相記
念，可惜尚有一部份社友，已失去聯絡，如有知
道的，請通知母校，感激感激！

一九三五 曄曄社

本社校友雖是離校日久，且散處各地，而在
聯絡上卻非常緊密，並不因時地和環境而影響了
我們在校時的感情，就以現在留居港九的社友而
言，一共是二十人，雖然每人都因工作和家務忙
到喘不過氣來，可是我們在每年都有三四次的聚
會，而每次的聚會，社友們都邀同姑爺參加，當
我們聚首一堂時，都是由嘻嘻起哈哈哈終的。

今年的首次聚會是由一九六二年度社長區煥
珍醫生招待在其府上，時間是農曆新年正月初九
，當各社友相聚時，一屋子都是恭喜恭喜之聲，
雖然每位社友都已年逾四十開外，可是每人還如
昔日有青春，有熱情，姑爺們由首席姑爺巫雲鵬
醫生負責招待，可以說是熱鬧異常，飯後改選一
九六三年度社長，趙年金和黃韻霞社友以眾望所
歸，被選為正副社長。茲將各社友動態簡報如
后：

區煥珍——本社一九六二年度社長，與夫婿巫
雲鵬醫師設診所於九龍彌敦道邵氏大廈三樓，醫
所設備完善，夫婦對病人和霽可親，業務有分身不
暇之勢，熱愛母校，巫醫生設培道助學金一名。
趙年金——一九六三年社長，偕夫婿潘作瀚
醫師設診所於彌敦道六三七A二樓，以業務上之
擴展，最近又設診所於尖沙咀區集友大廈二樓B
座趙潘醫生均熱心基督教徒，本基督救世之旨對

病人抱醫者父母心之態度，趙年金為母校一九六
二、一九六三年連任校友會長，誠本社之光也。

伍惠平——設醫務所於彌敦道一九六號二樓
夫婿張經浩醫生，服務於本港醫務處，張伍醫生
仁心仁術，極得病者信賴。

伍慕平——亦夫婦醫師也，夫婿周金華大醫
師設診所於香港大道中和行五樓，慕平前服務
於香港醫務處，

蒲鴻聰——亦醫師也，服務於香港醫務處。
伍儀貞——大少奶，相夫教子持家最有方法
，心懷開朗終日笑口常開，得神恩賜，夫婿李齊
長為聖公會教會執事。

馬翠屏——青春常駐，養顏有術，雖四十開
外，但仍像十六、廿一的年少美麗，服務於香港
某洋行。

林淑惠——體壯力健淑惠當推首選，兒女一
雙伴於左右，現執教於培正中學，史地專家也。
巢惠文——夫婿彭學騰牧師主理鑽石山浸信
會禮拜堂，彭師奶則主理鑽石山小學及幼稚園，
蒙主厚恩精神日健。

馮文佳——執教培正小學，對學生循循善誘
愛護備至。

何雲心——典型之賢妻良母，教子相夫極有
方法，只要夫婿有應酬則曄曄社員大會也必放棄
，卜居彌敦道七七三號三樓。

曾淑懿——掌珠至上，偉大母愛，集她一身
相夫有方故王先生精神日健成一幸運兒也。

李寬玉——執教香港庇利羅士女校。主授數
理化桃李遍天下。

韋潔貞——夫婿呂權廣，循道學校大主任，
潔貞亦執教於循道，早上雙出，晚上雙歸，樂也
融融，難怪雙雙日益發福也。

黃韻霞、郭同琰、李純瑾、羅雪婉四人扑齋
母校。

李琦璧——旅居星洲，每年返港一行，星洲
特產花生，福蓮社友常得嘗也，夫婿梁明德君為
北婆羅四埠議員去年被派出英國考察順道回港探
親。

李碧婉偕夫婿陶克旅居巴西，小克肥壯現已
中學生矣。

阮柔——旅美羅省，夫婿梁建卿氏壯年有為
執工程師職於美政府，極得信譽，柔事不後人，
獨營大士多於Arizona，生意興隆，四年前小
基連出世，現已天真活潑小孩快進幼稚園矣。

趙福真——兒科專家，執業於羅省。
鄭國齊——隨夫婿馬紹榮君於美京，馬君任
職大使館。國齊為美京一九六三年校友會主席。

楊慕馨——經商於美國Florida。
劉詠芳——與夫婿營商於三藩市，為三藩市
培道校友會副會長。

廖慕芸——

一九三九 凌社

一九三九年級凌社社友畢業母校後，均秉承
「愛誠貞毅」之校訓服務於教育、醫務、商務、
教會、不同之工位崗位上，或作賢妻良母為下一
代培育英才。計旅港社友十四人，旅居海外者五
人，旅港社友每年舉行茶聚或旅行一兩次。昨夏
黃江月社友由美返港探親，梁金意社友由台來港
渡假，社友等又盛譙多次，暢聚話舊，昔日三遷
校園，回憶猶新，遊子思家心切，每屬校友日，
必聯袂返母校，故歷年凌社女兒均獲回校多之首
獎。

一九四一 晶社

留港社友：

古漢璧、梅美娟、張月秀、楊麗珊、李宏中、吳惠文、潘兆棠、陳莊儀、趙雅蓮、董羨然、曹潤桐、趙樹梅、黃慧馨、方美、王惠貞。

留戶美國社友：

李遂宜、李錦桃、李春蟬、李沅蕙、李照明、李希曼、陳琴芳。

留居台灣：

李沅芙

一九五二 岳社

海外社友：

黃淑芬——台大師範畢業後，留學紐約，專攻藝術，家中滿掛佳作，中派西派，山水油畫，淋漓滿目，令人歎羨，夫婿洪儀，為社友洪篇之兄，最近遷居田納西州，三個男孩子，最長不過五歲，故淑芬家務甚忙。

梁容芳——離母校後曾在崇基修中國文學，復又至紐約深造，一九六〇年夏在彼邦結婚，現有兩名小寶實，也是十分忙碌。

劉秀儀——謝太太也，台大師範畢業後在紐約研究社會學，現居長島，工作與讀書兩忙，唯「劉秀」跳跳蹦蹦，談笑一如往年不改。

黎德圻——德叔最是神秘，羅師畢業後會在本港任教席，靜悄悄的到了美國東部不久，又聞她在西岸柯利芹州出現，德叔如見本刊，宜速通知行蹤以免各老友懷念。

黎自愛——在美東學成後現居美國中部近芝

加哥處，聞去年秋曾往西部與操嘸等相叙。

梁恩慈——張元駒太太也，現居芝加哥，既工且讀碩士，小公子 Clifton 已將四歲，成個團圓，恩慈閒中還學聲學，自謂生活之調劑云。

譚基美——曾在羅省就讀，前年結婚，一直沒有「鷄尾」之消息了。

區顯芬——浸會學院畢業後，留學美國德撒斯州，我們的「詩人」不但工詩，而且善畫，去年曾在校中舉行個人畫展，甚得中西人士讚許。

李丹妮——現居三藩市，奔忙於工作、學校之間，兼教中文，可謂無時有閒。其名「蕃茄」，始於東山時代，但近年來清減不少，老友經過大埠，別忘記通知她，使有機會相叙。

陳凝瑛——在三藩市僑居已十四年，實有請她快回香港一行之望，她現服務於三藩市衛生局，作化驗工作。

李婉霞——居波士頓，已婚，且兒女成羣。

鍾寶愛——蔡文達夫人，老板娘一名也，與夫婿及子女數人同居加拿大渥太華。

謝永貞——「操時」現居加州的柏路鴉圖埠，是江世績太太，兩位小兒子，將於本年六月再作哥哥，操時此人甚懶寫信，家務繁重是其因。

駱嘉慧——去夏新婚，蜜月旅行時遇到汽車失事，幸好吉人天相，有驚無險，現與夫君同住柏路鴉圖埠，與操時等時有往還，操時和茂，差不多每日必用電話傾偈，殊不寂寞。

翁素貞——崇基畢業後，服務母校多年，密實姑娘真正經，去春與陳君在港蜜運時，同學們以為這回無走鷄，喜酒在望，一日，阿翁且對韋婉霞說，「嘩呀！做定新衫啦！」誰知九月間，「威爾遜總統號」一聲長嘯，帶走了我們的翁，從此金門橋畔，更為積極，想佳期已近，我們做

了新衫的，只有隔洋興嘆，不够口福眼福，寄語陳翁，他日大喜，忽忘寄一罐 Almond Roca 之類靚糖來讓老友輩慶祝慶祝。

黃俊英——自俊英別後，香港的岳社團結力大減，此因俊英當年够魄力，熱心社務，如今無人可比也。許道經博士，現任教英國愛丁堡。二個孩子之母俊英，去夏會作歐遊，聞她思港甚切，望她早日回來一行。

許美慧——最神秘之另一人也，年前曾有人見她在澳洲求學，旋失聯絡。

李玉梅——曾在港養和醫院服務，為社友中唯一作白衣天使者，年前赴澳洲時已訂婚，現必已成太太一名矣。

陳施倫——麗麗自美學成後，一度回港，在母校執教鞭，前年與星洲董偉精君結婚，現已有了一個男的小寶實，去年曾返港渡假。

陳瑜瑾——東山時我社籃球隊台柱也，一九四九年返回泰國故居後不久即結婚，夫婿亦籃球健將，現有兒子二位，（九歲，七歲），「小周瑜」當日的男兒風已散得無影無踪，初重逢，當懷疑誰是此溫柔的少婦哩！相談下，覺其豪爽熱情一如往日，其念舊之情極深，關懷母校極切，現服務泰國曼谷麗的呼聲，同學訪泰，定以名產木瓜暹柚菠蘿盡地主之誼云。

留港社友：

田婉紅——「田鷄」這餐酒，多次是只聞樓梯响，望得我們好心急也，現此妹執教官校，主體育科，人仍如其名，活潑如昔。

張植卿——麥鐵華太太也，亦服務教育界，小寶實一名，又是男的，人人云岳社「男丁旺」，屢見其確。

甄美玉——謝萬祥太太，已是三個孩子的母親，加上在某官校任教的工作，真是一身忙。

曾淑顏——沈忠祐太太，近遷居大坑道新居，去秋盛意招待社友，可惜社長漏氣發通知信，同學多錯過機會相聚，又害得阿菲白費不少心思，時間，社長真抵打也。

盧翠翠——社長就是她，雖是漏氣，同學一致擁護她，並迫她任社長直至請飲才得脫職，如不想做社長，則要快快結婚，現翠翠任教于巴富街官校，甚有心得。

劉裡理——服務于某社會福利機構，夫婿李振沐先生也 I.L.V. 相夫教子甚忙，「通尼」，「卜比」，都長得很高大，裡理此人，每逢必問：「你有肥了沒有？」又嘆：「我一直發胖！」其實看其人雖稍發福但離開「肥」字尚遠也。

蕭嘉耀——初見時幾不能相認，繼而聞其美聲，始知老樣子沒有改，她自己已說：「所謂型變質不變啊！」嘉耀的確比前心廣體胖，去年會帶兩位小孩赴英與夫君相會，回港後仍服務于小童羣益會，照顧一羣「小女兒」。

羅始葡——服務教育界多年，成就不淺，通過柏立基師範及師訓班等工作，致力培養本港未來教師，忙得不可開交。始葡對母校尤是關懷，為同學會副會長。最近羅伯母息勞歸主，聞者惋惜，伯母為人和霽可親，唯頑疾纏身有年，今見始葡姊弟成年立業，建樹社會亦可安息主懷。

韋婉霞——現任職某校，閒時自己勤修鋼琴，說起話來，尚多時有往年之急口令，現仍居太平道十號，有暇請同學們再至其府上天台花園賞月云。

陳鏡琮——亦居太平道，夫婿梁澄湛，培正同學也，現有兒女各一，其新居可直望下婉霞的

天台花園，梁先生對熱帶魚極有研究，歡迎同學去參觀，只是別貪心割了那兩條大的，因有些魚不但美觀，而且看來可口呢！

楊餘韞——新遷入太平道成德大廈，每日仍乘火車往大埔正而學校上課，在家與賴先生夫婦隨，其樂融融。

雷美蓮——最近新婚，不是餘韞碰見，社友們還不知道哩，亦居成德大廈，與餘韞，鏡琮同梯上落，據云新夫婦倆同服務教育界。

黃翼聰——住太平道，與鏡琮是同事，現有兩位小男孩，假日不時見其夫婦倆一人抱一個出遊。

伍瑪莉——廣州時社友，現在九龍太子道協和學校教音樂，住在勝利道十號，每日除上課外還教導一大班鋼琴學生，又參加教會工作，是一忙人也。

黃獻真——一九六〇年回港後，一直是住勝利道，（岳社同學集中何文田者真不少，）夫婿胡仲揚，從事學生工作，獻真亦忙于教會社會福利事工，子銘彰，培正學生矣，女銘慧，亦已三歲。

梁盈盈——本來也是何文田「街坊」，夫鄭君，留美時同學，現成美眷，並於去夏得一男孩，名 Calvin，同居又一村。

趙孝德——趙惠明太太，任教於某官立小學，有子女各一，名舒文，名思曼，活潑可人。

鮑惠美——學成後回港，服務於某教會醫療車，久別重逢的阿鮑，沒有改變，聞其工作甚有興趣，多為貧苦大眾作醫療工作。

梁慧娟——在日本時與同學雷清揚君結婚，前年一聲「晒沃那拉」，啟程回港，曾往北婆羅州數月，現仍居牛池灣故園，雷君從事建築，「慧娟子」正在猛劊，準備考香港藥劑師執照，蓋

藥劑乃其本行也。

譚天美——阿美，李小洛夫人也，有三位很像媽媽的女兒，其中兩位就讀母校，阿美甚會管教。同學們相聚數次，皆懇請天美設免費美容講座，田鷄、非容等更搶着要天美用已作「示範」，可惜至今尚未開班。

獲非容——與夫梁植威君，子女二人，最近遷入大角咀楓樹街新樓，非容與餘韞同是在新界教書，時有見面。

楊秀薇——「仔女」，「秀麗薇」在東山時，為岳社籃球隊名將，一九四九後與何美蓮、可英、丹妮等同轉學澳門嶺南，此舊事也，近年來與夫婿同住香港，為賢妻良母。

楊麗薇——在早年作同窗時容易分清了她倆，現在在街上碰見，又攪不清誰「大」誰「小」了，但銅鑼灣著名鳳城菜館之老板先生，則絕不會認錯，蓋麗薇為老板娘也，麗薇食福不淺，自己亦服務香港女青年會多年。

陳佩珩——原屬「海外校友」，最近與夫君劉通羣及兩位兒女由紐約返港探親，佩珩亦即社友劉通明之親嫂嫂也。四年前佩珩之大女兒出生時，各「有男」之社友皆紛紛稱要「預先下訂新抱仔」才行，如今看小妹妹長得很大了，且神氣十足媽媽，使人嘆時光之飛去，昔日在東山玩公仔情況如今記憶猶新，現在是兒女世界矣，寄語佩珩，叙舊之機會難得，切切在港多住幾個月。

一九五三 昱社

往外地者：

①美國

劉婉瓊——已於一九六二年秋間於加省大學獲取生物化學博士學位，現仍留於加省工作。

伍焯珍——亦於加省大學攻讀建築，並聞快將完成學業準備出閣云。

張碧瑜——於日本東京帝大醫學院畢業後再赴美深造，現於紐約行醫並於去年結婚。

莫小薇——已是文學碩士，最近於華盛頓與化學碩士關約翰先生結婚。

其餘留美社友尚有霍敏媽、田毓耕、莫志清、黎瑤芳、黃君夏及孖女李明貞、李信貞等。聞李明、信貞仍住加省，並已結婚。

②加拿大
林榮斌——已於年前考取醫學博士學位，現於一兒童醫院任職。

麥燕文——一九六〇年赴加深造，現正進入文科第三年。

朱冰琪——赴加已有十載，成家立室，綠葉成蔭矣。

黃惠清——赴加已有七載餘，已結婚生子。

③澳洲
梁關慈——已於墨爾本省攻讀應用化學完畢，現仍一邊任工廠技師一邊深造。

本港：
勒公政——一九五九年於港大考取理學學位，繼於一九六〇年取理學士二級A榮譽學位。

一九六一年獲港大教育文憑後執教於伊利沙伯中學並兼任聯合書院講師。

何惠秋——於葛師畢業後執教於循道學校，與該校同事林先生結婚，已得一個千金，明慧可愛。最近惠秋轉教於柴灣下午校。

林碧雲——葛師畢業後執教於官立小學，並成爲本港名作家之一。著作甚豐。

岑粹賢——任教於黃大仙官立小學。去年十二月十八日與教育司署官員趙子賢先生結婚。

馬郁蘭——任教於蘇屋南官小，爲豈社在港同學會之中堅份子。

周岩軍——於拿打素醫院護士科畢業後，任職於政府醫院，年前已結婚。

鄺國歡——於拿打素醫院護士科畢業後任職於聖安療養院。前年已結婚。夫婿任職於工務局。

吳夢珍——一九六一年於港大社會科畢業後，任職於社會福利署。

尚有社友多人，因環境關係，訊息全無。亦有失去聯絡地址者。希各地社友與校友會合作，時通信息。

豈社最近通訊處：香港山道六十九號六樓吳夢珍，或香港九龍衙前圍道一百五十八號翠苑林碧雲英文地址如下：

Miss Iain Bik Wan
Flat 2, Emerald Court
158 Nga Osim Wai Road,
Kowloon, Hong Kong.
Miss Agnes Ng
69, Hill Road.
5th Floor.
Hong Kong.

一九五四 翱社

自翱社成立至今，轉瞬已十一載。自離母校至今亦已差不多九年，九年來，雖各奔前程，但蒙神的保守與照顧，社友在各方面都已達到「扶搖直上，雲路追騰」的氣概。

五十二位畢業母校的社友分散至世界各大洲，到處發揮母校「愛誠貞毅」的精神及表揚翱社紅白健兒的美德，茲將所知的消息錄后：

亞洲
一、香港：爲人師表者極衆。

①任職於母校者：袁惠芳、阮敏、譚巧玲、孫伯秀。

②任職於官立學校者：蔡永瑩、李雪月、潘禮芳、鄧慧姬、葉碧珊、廖惠蘭。

③任職於其他教會學校者：蔡美瑛。

④任職於崇基書院者：蔡錦蓮、源賽嫻。

⑤葯劑技術人員：梁麗嫦、楊濶益。

⑥任職於房屋協會者：霍穎瑜。

⑦護士：湯潔容、李翠嫻、胡淑珍。

⑧啓德機場：韓全服。

⑨家庭主婦：潘靜媛。

二、台灣：胡美卿（二任母親）、蘇玉瓊。

三、星加坡：成安定（三任母親）。

澳洲：
胡素珍（未來醫生）。

歐洲：
英國：莫少楨（見習護士）。

美洲：
一、加拿大：陳佩瓊——快傳喜訊。

二、美國：趙寶玄——本社第一名女狀元（化學博士也），現任職於美國某政府機關，有回港探親之意。

徐笑然——於美東任標準美式家庭主婦，嚴太太也。
陳瑞琦——谷太太，且已於前年任第一母親，得一男孩。
陳美彥——沈太太，於加州南部，亦於去年任第一任母親，得一男孩。
蔡悅平
蔣懿範
鄭增鈞

李汝梅——張太太，將於本年春間回港探親。
李素霞——林太太，任職於某兒童醫院為社會工作人員。

林若星——陳太太。

廖愛蓮——去年與余君於紐約結婚。

劉希賢——美西

麥桂霞——

會 舒——將於來年於加州攻取碩士學位，

快傳喜訊。

黃淑英——於前年與雷君於加州結婚。

余秋容——劉太太，亦為一任母親，得一女孩。

孩。

余梅麗——於去年十二月從港赴紐約，快傳喜訊。

喜訊。

本港消息：本社喜訊頻傳，潘禮芳於去年與梁君結婚，蔡錦蓮與霍顯瑜於去年底各添一男丁

鄧慧姬亦於去年添一女丁。此外，李翠嫻，潘靜媛亦已為人二仕及三任母親矣！快傳喜訊者計有胡淑珍，李雪月等。

留居香港的社友時有集會，每於社辰，暑假及聖誕假期均有大食會，因各人工作崗位事忙，未有其他特別活動，至於以上消息如有錯漏，希各社友指正，並請各社友時供給消息，與香港社友聯絡，希望於不久將來能出版聯社通訊，此有賴於社友們「心聯着手，手拉着手，……向着光明大道前走」的合作精神。

明大道前走」的合作精神。

一九六零 翊社

本校留港同學，每年約有兩次的歡聚，一在聖誕假期或農曆新年中舉行，一在暑期中舉行，聚會性質計有：旅行，野火會，座談會等等。往外地升學同學為數亦不小，但至今仍未有分社

的成立。不論我們現今分散任何方，願望愛誠貞毅的火炬處處燃點，社歌中的精意，遍遍可聞。茲將各社友近况報告如后：

升學於本港各院校者：

王順葵 伍月英 何笑歡 林恩慈 麥笑萍
陳慧媚 陳麗玫 黃月華 溫粹英 婁霞燕
赫愛華 劉秀玲 劉美麗 劉陪賢 蔡少鳳
謝啟慧 梅瓊芳

任教職於本港各校者：

吳美茜 許佩蓮 張慧敏 張靄羣 陳月華
陳志瑛 黎麗芬 潘春沂 倪鳳梅 蔡婉芬

攻讀護士者：

胡勵嫻 唐燕兒 陳玲 蕭鳳儀 梁玉清(英國)

留港任職其他機構：

王慈恩 朱黛瑞 吳秀清 馬淑媛 黃秀珍

升學台灣大學者：

任小雲 陳筱嫻 謝翠雲

升學美國者：

王少華 杜雪雁 林志芳 胡美珍 翁恩榮
張韋萍 陳蝶茜 黃清清 雷綺萍 鄭碧美

賢妻良母者：

李永貞(譚太太，慶獲千金)
陳秀文(何兆孔太太，喜獲麟兒)
黃碧玉(僑居美國)

一九六一 岱社

朱美姿 崇基學院生物系
李穗英 崇基學院生物系
岑燕珊 崇基學院化學系
金璐茵 崇基學院社會系
勞煥好 崇基學院社會系
徐少婷 新亞書院生物系

張 婷 新亞書院生物系

陳雅芝 新亞書院生物系

關美嫦 新亞書院化學系

蕭宏喬 新亞書院化學系

蔡雲茵 浸會學院物理系

張舜珠 浸會學院生物系

翁惠榮 浸會學院社會系

尹志儀 拿打素醫院護士

何麗明 拿打素醫院護士

呂娜娜 拿打素醫院護士

汪喜鵲 拿打素醫院護士

陳妙嫦 拿打素醫院護士

陳豐愉 拿打素醫院護士

陳如娟 拿打素醫院護士

鄭庭美 拿打素醫院護士

蘇雪梅 拿打素醫院護士

李桂嫦 紅磡工專漂染系

盧保文 葛師畢業現任老虎岩官立小學教師

李鑽石 廣華醫院護士

陳月華 葛師畢業現任啟德官立小學教師

陳淑玲 葛師畢業現任啟德官立小學教師

馬秋慧 葛師畢業現任鐘聲小學教師

徐浣紅 葛師畢業現任小學教師

陳翠琼 葛師畢業現任小學教師

曾麗瓊 葛師畢業現任小學教師

馮啟玲 葛師畢業現任小學教師

陳雁萍 現任小學教師

陳友愉 服務於母校

許少君 任職于廣安銀行

楊素芬 在家休養

鄭月露 閉在家中

周清淑 赴美升學攻讀物理系

武素蓉 赴美升學攻讀物理治療

張碧蓮 赴美升學攻讀化學系

姚又麟 赴美升學攻讀化學系

黃慧芳 赴美升學攻讀商科

羅美蓮 赴美升學攻讀物理系

李君梅 澳洲雪梨

七十五週年紀念校慶籌備委員會名單

主 席：禰偉靈校長

財務部：（正）李炎玲主任

（副）溫秀珍先生

（部員）袁惠芳先生

總務部：（正）羅雪婉主任

（副）劉朝坤先生

（部員）譚巧玲先生

李惠芬先生 袁惠芳先生

蔡銀珠先生

蔡秀靈先生 溫秀珍先生

杜佩德先生

展覽部：（正）梁素雅主任

（副）趙存貞先生

（部員）曾近榮先生

吳翹芬先生 彭華琚先生

汪鳳羣先生

謝志嫻先生

遊藝部：（正）李翠禮主任

（副）陳淦旋先生

（部員）李秋蓉先生

黃霜瑩先生 汪香瀛先生

王繆麗先生

孫伯秀先生

特刊部：（正）羅雪婉主任

（副）袁昌鐸先生

（部員）曾近榮先生

蔡德銓先生 李清心先生

李啓炤先生

鍾屏秀先生 蔡瑩先生

董羨然先生

佈置宣傳部：（正）曾近榮先生

（副）羽名揚先生

（部員）趙年金會長

黃懿貞先生 彭華琚先生

阮敏先生

許國樞先生

招待糾察部：（正）李翠禮主任

（副）陳德新先生

（部員）蔣婉如先生

黃韻霞先生 張玉佩先生

羅始葡校友

郭同琰先生 石汝清先生

鳴謝

校慶攝影比賽蒙 司徒安活醫生担任總評判，又蒙校董會主席黃汝光先生、監督鍾恩光牧師、校董林思齊先生聯同致送首名獎品攝影機一具，謹此致謝。

員生、校友、家長叙餐蒙宋顯民先生、潘作翰醫生、劉廣滔先生、葉惠恩醫生、伍社照先生、林培基先生、韓建勳先生、陳淦旋先生等聯同致送壽碗五百個。又蒙林子豐博士、禰偉靈校長、李炎玲主任暨本校同事多位致送特獎多件，謹此致謝。

本校教職員會及學生自治會各送學校擴音器代金港幣五百元，校友會致送母校生日三層蛋糕一個，又其他各社團各友校，各界人士暨校內員生團體惠贈大會花籃、鏡屏、電鐘、祝詞、紀念品、付梓後陸續收到者，未及一一詳列本刊拜謝，容于下期校刊補行登載。

編後

本刊的編印，是爲了母校七十五週年紀念誌慶，內容方面着重創校以來歷史性的記載，及校務概況的報導，使關心愛護培道人士及海內外校友獲知本校年來進展概況，其中對珍貴圖片的搜遺彙集，史料校聞的整理校讎，極費工夫。雖不盡詳洽完備，但能如期出版，差堪告慰。

爲本刊點染生色，平添光彩的，厥爲喜獲僑務委員會委員長高信先生、本港基督教協進會主席梁小初博士、香港浸聯會主席、校董會主席、前任現任監督暨海內外同事校友等的來文題句。又蒙最近任滿榮休之前教育司署教師註冊官徐虹磯先生惠予封面題字，斯人墨寶，增價奚如。而際此本校鑽禧紀念之年，適爲欄校長服務培道四十載，用是禮贊，特闢專頁。至於教師論著，學生文稿，本特刊因限于篇幅，未能全部刊載，惟佳作如林，難於割愛，故暫予保留，希于六三年度上學期校刊補行刊出。謹向列位作者，深致歉意。

由於編輯同人工作繁忙，課餘編校，倉卒付梓，舛誤每多，尚祈各方鑒宥，並賜指正，是幸。